

2013

Neue Formate und ein Imagefilm

- Gründung der Regionalgruppen Rhein-Main, Allgäu-Schwaben und Unterland
- Wahl der Fachausschuss-Mitglieder
- Podiumsdiskussion „Gesundheit im Zelt“
- Neuer TEB-Imagefilm „Wir hören zu!“

11.01.2013 – Vortrag „Grundlagen der BIA-Messung“

RG Unterfranken, Referent:
Herr PD Dr. Steger

Ein hochspannender Vortrag, der für Menschen mit Bauchspeicheldrüsenkrebs hilfreich und sinnvoll war. Es wurde darauf hingewiesen, wie wichtig es ist, auf seine Ernährung, sein Gewicht und seine körperliche Verfassung zu achten. Um eine Mangel- bzw. Unterernährung zu vermeiden, muss bei Bedarf rechtzeitig eine enterale oder parenterale Ernährung eingeleitet werden.

16.01.2013 – Vortrag an der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege des Marienhospitals Stuttgart

Es machte großen Spaß, mit jungen Menschen, die sich für den Beruf in der Gesundheits- und Krankenpflege ausbilden ließen, über Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, insbesondere Krebs, zu diskutieren. Ihre Sichtweisen und Erfahrungen, die sie mit einbrachten, machten den unbändigen Willen, Menschen zu helfen und für sie da zu sein, spürbar.

Kooperationsvereinbarungen

- Universitätsklinikum Ulm
- SLK Klinikum Heilbronn

25.01.2013 – Vortragsveranstaltung „Schwerbehindertenrecht“

bei der RG Leipziger Land

07.02.2013 – Patienteninformationstag im Marienhospital Darmstadt

07.02.2013 – Gründung RG Rhein-Main in Darmstadt

Die neue Regionalgruppe von TEB e. V. startete unter sehr günstigen Vorzeichen: Die große Anzahl der Anwesenden und deren Fragen zeigte deutlich, wie groß der Bedarf war. Unser Dank ging auch an Herrn PD Dr. Carl. C. Schimanski, der uns seine Unterstützung und Hilfe bei der Arbeit der Regionalgruppe zugesagt hatte.

09. und 10.02.2013 – Gesundheitstage im Forum Ludwigsburg

An beiden Tagen war unser Stand sehr gut besucht und es kamen viele Menschen, Betroffene und Angehörige, die zahlreiche Fragen zu Problemen rund um die Bauchspeicheldrüse stellten, wobei im Mittelpunkt der schwere Verlauf besonders des Bauchspeicheldrüsenkrebses und die immer noch komplizierte und späte Diagnostizierung standen.

22.02.2013 – Vortrag „Sepsis“

RG Leipziger Land

Referent: Dr. Hendrik Rüddel

09.03.2013 – 7. Ärzte- und Patienten-seminar mit Studienveröffentlichung

Beim diesjährigen Seminar in Ludwigsburg wurde erstmals die TEB-Patientenstudie zu Pankreaserkrankungen vorgestellt.

09.03.2013 – Benefizkonzert R.E.A.C.H.

Am Abend nach dem Ärzte- und Patienten-seminar sorgte das ausverkaufte Benefizkonzert der Country-Band R.E.A.C.H. für eine mitreißende Stimmung – ein gelungener Abschluss voller Musik, Tanz und Begeisterung.

14.03.2013 – Infoveranstaltung und Gründung der RG Allgäu-Schwaben

Auf Einladung des Klinikums Memmingen fand eine Informationsveranstaltung für ehemalige Patientinnen und Patienten statt.

Im Anschluss an einen medizinischen Vortrag über Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse wurde die neue Regionalgruppe Allgäu-Schwaben gegründet und Frau Ursula Krug übernahm die Gruppenleitung. Die erste Gesprächsrunde war von großer Offenheit, vielen Fragen und einem lebendigen Austausch geprägt – ein vielversprechender Auftakt für die neue Gruppe in der Region.



22.03.2013 – Vortrag „Chirurgie des Pankreas“

RG Leipziger Land, Referent: Prof. Dr. Steffen Leinung

26.03.2013 – Tag der Krebs-Selbsthilfe in Dresden

Die RG Mittel- und Südsachsen von TEB e.V. nahm am Tag der Krebs-Selbsthilfe im Universitätsklinikum Carl-Gustav-Carus in Dresden teil. Die Veranstaltung bot umfangreiche Informationen und endete mit einem gemeinsamen Austausch beim Buffet, bei dem zahlreiche wertvolle Gespräche und neue Kontakte entstanden.

06.04.2013 – Kochkurs der RG Lauter-Fils

Unter dem Motto „Kräutereinmaleins“ leitete Sabine Spies einen Kochkurs, an dem alle Teilnehmenden mit großer Begeisterung mitwirkten.

Gemeinsam wurde ein mehrgängiges Menü rund um das Thema Kräuter zubereitet – praxisnah, alltagstauglich und mit viel Freude. Zum Abschluss wurde das Ergebnis in geselliger Runde genossen.

13.04.2013 – 17. Patiententag im Universitätsklinikum Tübingen

TEB e. V. war beim Patiententag unter dem Motto „*Leben mit Krebs*“ mit einem Infostand vertreten. Zahlreiche Besucher informierten sich über Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, insbesondere über Krebs. Zudem ergaben sich wertvolle Gespräche und erste Ansätze für zukünftige Kooperationen.

20.04.2013 – Patiententag am NCT Heidelberg

TEB e. V. war erneut mit einem Infostand beim Patiententag des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen (NCT) in Heidelberg vertreten. Die Veranstaltung war in vielerlei Hinsicht erfolgreich: Zahlreiche Betroffene erhielten Unterstützung, neue Kontakte wurden geknüpft, die Bekanntheit von TEB gesteigert – und auch fachlich konnten wir durch den Besuch verschiedener Vorträge dazulernen.



23.04.2013 – 4. Rhein-Main Patiententag mit dem Thema: „*Leben mit Bauchraum-Tumoren*“ in der Universitätsklinik Mainz

28.04.2013 – Tag der offenen Tür in Mutlangen

Auf Einladung des Stauferklinikums nahm TEB e. V. im Rahmen des bestehenden Kooperationsvertrags mit einem Infostand am Tag der offenen Tür teil. Besonders großes Interesse galt den anschaulichen Schautafeln zu den inneren Organen, die viele Besucher neugierig machten und zum Gespräch einluden.



17.05.2013 – Teilnahme an Terminen in Berlin und Leipzig

Als Mitglied des Gesundheitsausschusses der DIHK war TEB e. V. zur Diskussionsveranstaltung „*Politik für die Gesundheitswirtschaft von morgen*“ nach Berlin eingeladen. Anschließend ging es weiter nach Leipzig, wo mehrere Gespräche stattfanden – unter anderem mit dem Vorsitzenden einer großen Selbsthilfeorganisation. Ein besonderer Moment war der Besuch bei unserer RG Leipziger Land, der auf große Freude stieß.

03.06.2013 – Gruppentreffen der RG Nördlicher Schwarzwald

Im voll besetzten Gruppenraum wurden viele wichtige Themen besprochen, das Thema Ernährung und Enzyme spielte dabei, wie so oft, eine große Rolle. Doch auch sehr persönliche Sorgen und Nöte kamen zur Sprache.



08.06.2013 – Mitgliederversammlung

Zum ersten Mal wurden die Vorsitzenden/Leiter der Fachausschüsse in der Mitgliederversammlung gewählt. Alle Fachausschussmitglieder wurden einzeln und einstimmig gewählt, sie nahmen die Wahl an.

14.06.2013 – Besuch in der Universitätsmedizin Mannheim

18.06.2013 – Vortrag „*General- und Vorsorgevollmacht*“

Die RG Mittlerer Neckarraum lud zu einem informativen Vortrag mit Notarin Karin Mudler-Joos ein.

Dabei wurde deutlich, wie wichtig es ist, frühzeitig und bei guter Gesundheit rechtlich vorzusorgen. Auch mögliche Schwierigkeiten, etwa bei der Wahl einer geeigneten Vertrauensperson, wurden thematisiert. Eine fachkundige Beratung kann hier entscheidend weiterhelfen.

25.06.2013 – Gemeinsames Kochen mit Ernährungsberaterin Angelika Rupp RG Bodensee-Oberschwaben



27.06.2013 – Treffen der Hinterbliebenen- gruppe: Besuch der Sandwelten in Ludwigsburg

Auf Einladung der Gruppenleiterin Frau Liane Bieber besuchte die Gruppe die beeindruckende Ausstellung „Sandwelten“ in Ludwigsburg. Riesige Skulpturen und detailreiche Motive aus Tonnen von Sand, gestaltet von internationalen Künstlern, begeisterten alle Teilnehmenden. Der Tag klang in geselliger Runde bei einem Besuch in einer Brauereigaststätte aus.



01.07.2013 – Patienteninfotag in der Klinik Nagold zum Thema „Erkrankung der Bauchspeicheldrüse“

Beim Infotag informierte zunächst ein Fachvortrag über medizinische Hintergründe. Anschließend stellte sich TEB e. V. mit seinem umfassenden Unterstützungsangebot vor.

05.07.2013 – Fachtagung „Selbsthilfe 2020 – Wege zur Zukunftssicherung der Selbsthilfe“

des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg in Stuttgart

22.07.2013 – Podiumsdiskussion „Gesundheit im Zelt“ in Stuttgart- Feuerbach

Die Premiere der Veranstaltung im Innenhof der Alten Apotheke war ein voller Erfolg. Zahlreiche Besucher nutzten die Gelegenheit, sich direkt mit Vertretern aus Gesundheitswesen und -politik auszutauschen. Ziel war ein offener Dialog für mehr Verständnis und ein besseres Miteinander im Gesundheitsbereich.





24.-26.07.2013 – Jahresausflug der RG Lauter-Fils nach Heidelberg

Auf dem Programm standen Schlossbesichtigung, Altstadtbummel, eine Fahrt mit der Bergbahn zum Königsstuhl und eine Schifffahrt auf dem Neckar – begleitet von geselligen Restaurantbesuchen, die für Stärkung und gute Stimmung sorgten.

07.08.2013 – Vortrag „Tumormarker“

RG Rhein-Main, Referent: Joachim Horcher

17.09.2013 – Präsentation des TEB-Imagefilms „Wir hören zu!“ in der Musikhalle Ludwigsburg

Das zahlreiche Erscheinen der Gäste zu unserer Filmpräsentation zeigte uns, dass bei den Anwesenden großes Interesse am Thema „Selbsthilfe“ bestand. Mit diesem Film wollten wir den Hintergrund der TEB Selbsthilfe, den Aufbau unserer Organisation, die Arbeit und die vielfältigen Aktivitäten vorstellen. Dass uns dies gelungen ist, zeigten die sehr positiven Rückmeldungen!

30.8.-01.09.2013 – TEB-Schulung: „Selbsthilfe als Gemeinschaft – wie stärken wir uns und andere“

Die Schulung widmete sich einem zentralen Thema: Wie gelingt es, trotz der Anforderungen in der Selbsthilfe neue Kraft zu schöpfen und sich gegenseitig zu stärken?

Die Teilnehmenden tauschten in einem Workshop mit Frau Gerda Gabriel Erfahrungen aus, diskutierten intensiv und nahmen viele Impulse mit. Jeder sollte sich zutrauen, ein Bild von einem Schmetterling zu malen, das am Ende zu einem großen Gemeinschaftsbild zusammengeführt wurde. Auch das Miteinander kam nicht zu kurz – bei gemeinsamen Mahlzeiten und dem Besuch einer Freilichtaufführung in Schwäbisch Hall.



21.09.2013 – Besuch Universitätsklinikum Würzburg und Rokoko-Schloss Veitshöchheim mit Hofgarten

In Würzburg an der Klinik angekommen, erhielten wir zunächst einen Vortrag über die Entwicklung und Organisation des Hauses, dem Zentrum für operative Medizin (ZOM). Darin verpackt waren auch Informationen über Stadt und Kultur. Eine interessante Führung durch das ZOM schloss sich an, bevor es nach einer Mittagspause per Schiff weiterging zum Rokoko-Schloss in Veitshöchheim mit Hofgarten. Im Hofbräukeller in Würzburg fand der Tag seinen kulinarischen Abschluss.





11.-13.09.2013 – TEB nimmt mit einem Stand am Kongress der Viszeralmedizin in Nürnberg teil.

8.10.2013 – Vortrag „Ernährung bei Bauchspeicheldrüsenerkrankungen“
bei der RG Mittlerer Neckarraum
Referentin: Annette Engler

Unsere Referentin hatte es bei ihrem Vortrag mit Zuhören zu tun, die sich bereits recht gut mit dem Thema Ernährung und Enzymen auskannten, da es immer wieder in den Treffen zur Sprache kommt. Insgesamt war es ein anschaulicher und interessanter Nachmittag, der auch neue Informationen bot.

15.10.2013 – Tag der offenen Tür in der TEB Geschäftsstelle Ludwigsburg
Erfreulicherweise war das Interesse aus Politik, Wirtschaft, Gesundheitswesen und natürlich auch unserer TEB-Mitglieder groß und so kamen zahlreiche Besucher zu unserem Tag der offenen Tür. Die Gäste erwartete nicht nur Speis und Trank, sondern auch ein umfangreiches Informationsangebot zur Tätigkeit unserer Selbsthilfe-Organisation.



Tag der offenen Tür

23.-25.10.2013 – Ausflug verschiedener Regionalgruppen nach Leipzig

Der erste Tag war dem Besuch des Helios Park-Klinikums Leipzig mit einer Führung durch den Klinikbetrieb gewidmet.

Anschließend stand die Erkundung der Stadt auf unserem Programm und neben einer Stadtrundfahrt gab es auch freie Zeit, z. B. für einen Zoo-Besuch.

Sehr herzlich verlief ein abendliches Treffen mit den Mitgliedern der RG Leipziger Land, bei dem der wertvolle Austausch untereinander gleich eine Verbindung herstellte.



05.11.2013 – Gründung der RG Unterland in Heilbronn durch Herrn Joachim Horcher

mit dem Ziel, Betroffenen und Angehörigen in der Region Austausch, Information und Unterstützung zu bieten – ein weiterer wichtiger Schritt im Ausbau des TEB-Netzwerks.

20.11.2013 – Weihnachtliches Kochen
der RG Bodensee-Oberschwaben mit Ernährungsberaterin Frau Angelika Rupp.

29. und 30.11.2013 – Benefizkonzerte der TEB Allstars in Bad Urach

Die beiden diesjährigen Benefizkonzerte standen unter dem Motto „*TEB meets classic*“ und die Besucher erwartete wieder ein Potpourri mit tollen Stücken aus Rock und Pop, von fetzig bis besinnlich! Danke für zwei unvergessliche Abende, das große Engagement aller Beteiligten und die wertvolle Unterstützung von TEB e. V.!



14.12.2013 – Jahresabschlussfeier in der Musikhalle Ludwigsburg und Scheckübergabe der TEB Allstars

Im festlich geschmückten Saal der Musikhalle Ludwigsburg ließen wir das Jahr mit einer stimmungsvollen Jahresabschluss- und Weihnachtsfeier ausklingen. Neben einem Rückblick auf das vergangene Jahr sorgten musikalische Darbietungen, ein leckeres Buffet sowie der Besuch des Nikolaus mit Knecht Ruprecht und kleinen Geschenken für eine festliche und herzliche Atmosphäre.

Ein ganz besonderer Moment des Abends war die Übergabe eines Schecks über 13.000 € – dem Erlös der beiden Benefizkonzerte am 29. und 30.11.2013. Die TEB Allstars, eine Gruppe junger engagierter Musikerinnen und Musiker, stellten diese Veranstaltungen aus eigenem Antrieb und tiefer Dankbarkeit auf die Beine. Ihr Engagement, ihre Energie und ihre Verbundenheit mit TEB e. V. berührten uns sehr. Unsere Herzen haben sie längst erobert – und die nächsten Konzerte sind bereits in Planung!



Liebe Katharina,

ich weiß noch ganz genau, als ich Dich zum ersten Mal anrief. Nach meiner Operation und erfolgter Anschlussheilbehandlung war ich mit meiner Frau in Stuttgart unterwegs. Von meinem Operateur Prof. Benz hatte ich damals den Hinweis auf die TEB-Selbsthilfegruppe erhalten, worauf ich mir den hervorragenden Internet-Auftritt der TEB anschaute und mir Deine Telefonnummer notierte. Ich erreichte damals nur Deinen Anrufbeantworter (was mich heute nicht wundert), aber Du hast mich schon nach kurzer Zeit zurückgerufen. Du hast Dir gleich Zeit für meine Geschichte genommen und mir sofort wichtige Tipps und Hinweise gegeben. Ich war sehr überrascht über Dein großes Wissen und Deine Hilfsbereitschaft. Mit Spannung erwartete ich den nächsten Termin der Stuttgarter Gruppe, bei dem ich zum ersten Mal teilnahm. Dort wurde ich sehr gut aufgenommen. Sehr interessiert hat sich die Gruppe meine Geschichte angehört und viele Teilnehmer haben mir Ihre Erfahrungen zurückgespiegelt. Das hat sehr gut getan und geholfen!! In der Zwischenzeit habe ich auch zu der Nagolder Gruppe Kontakt aufgenommen und nehme dort so oft ich kann an den Terminen teil. Auch dort bist Du oft präsent und unterstützt Rolf und seine Frau ganz großartig. Zum einen ist es Dein wahnsinnig umfangreiches Wissen, was Dich für uns so wertvoll macht, zum anderen sind es Deine guten Antennen, die bemerken, dass man Hilfe und Zuspruch braucht. Außerdem kämpfst Du an so vielen Fronten für die TEB, um bessere Behandlungen durchzusetzen, um Informationen zu bekommen, um Vorträge zu organisieren, um Mitgliedern zu helfen und um das Ganze zu finanzieren!!

Ich möchte mich bei Dir ganz herzlich dafür bedanken - auch im Namen meiner Frau. DANKE KATHARINA !!!

J + P

Ein DANKESCHÖN an Katharina Stang!

Als mein Mann im Juni 2007 am 4. Tag nach seiner Operation im Krankenzimmer lag, befand sich ein Zettel von Prof. Dr. Riedl auf dem Nachttisch, auf dem auf eine Infoveranstaltung von dem TEB hingewiesen wurde.

TEB war uns unbekannt. Dennoch gingen wir, traumatisiert auf Grund der Diagnose Bauchspeicheldrüsenkrebs, zu der Veranstaltung. Es war meinem Mann trotz unserer gemischten Gefühle sehr wichtig.

Wir lernten eine sympathische, einfühlsame und sachlich sehr kompetente Frau kennen – und wurden sofort Mitglieder beim TEB in der Ortsgruppe Göppingen.

Zu all dem Unglück hatten wir großes Glück! Wir hatten Katharina Stang und den TEB.

Frau Stang beriet uns in allen Fragen zur Chemo und den Arztgesprächen und war uns in allen schweren Zeiten mit ihrer lebenswürdigen Art zur Seite.

Mein Mann besuchte einmal die Gruppe und fühlte sich sehr wohl.

Ich bin noch immer gern im TEB und fühle mich wohl in der Gruppe, da diese und Katharina sehr wichtig für mich sind.

Vielen herzlichen Dank an Katharina, wir vergessen dir deine selbstlose Hilfe nie – ohne diese hätten wir es nie geschafft, die schwere Zeit durchzustehen.

Einen Dank auch an Herrn Stang.

M J