

2015

Neue Projekte und internationaler Austausch

- *Neue Projekte: „Wir hören zu und helfen“ und „Malen am Krankenbett“*
- *Gründung der Regionalgruppe Schönbuch*
- *Das TEB Magazin ist da!*
- *Teilnahme am Internationalen Arbeitskreis in Prag*
- *ECPC Jahrestagung in Brüssel*
- *viele spannende Ausflüge*

Projekt „Wir hören zu und helfen“

Wir schufen eine Anlaufstelle für Betroffene und ihre Angehörigen, die Hilfe und Unterstützung bei Fragen und Problemen im Umgang mit ihrer Erkrankung benötigen. Das Projekt wurde durch eine zweckgebundene Spende von der Eva Mayr-Stihl Stiftung finanziert.

22.01.2015 – Vortrag zum Thema

„Bauchspeicheldrüsenkrebs“

Pflegeschule Marienhospital Stuttgart

24.01.2015 – Gesundheitstag in den

Kliniken Böblingen zum Thema „Bauch“

21.02.2015 – 9. Mitgliederversammlung

in der Musikhalle Ludwigsburg

25.02.2015 – Patienteninformationstag

Marienhospital Darmstadt

Patienteninformationstage dienen dazu, TEB e. V. vorzustellen, Betroffene und Angehörige zu beraten und eine neue Regionalgruppe unter meiner Leitung zu gründen.

Zur Veranstaltung im Marienhospital kamen über 40 Besucher. Die Fragen reichten von Entzündungen und Tumoren der Bauchspeicheldrüse über Chemotherapie, Ernährung, Enzyme bis hin zum Diabetes Typ 3c. Ziel war es, verständlich zu informieren und praktische Hilfe zu leisten.



05.03.2015 – Patienteninfotag und Gründung der RG Schönbuch, Kliniken Böblingen

Im Rahmen eines gut besuchten Patienteninfotags wurde die RG Schönbuch unter meiner Leitung ins Leben gerufen. Die Treffen sollen künftig alle vier Wochen in den Räumen der Kliniken Böblingen stattfinden.

Projekt „Malen am Krankenbett“

Die Kunsttherapeutin Gerda Gabriel besuchte Patientinnen und Patienten mit Bauchspeicheldrüsenerkrankungen in der Palliativstation im Klinikum Ludwigsburg. Durch das Malen, die Erinnerung an schöne Erlebnisse, rückte die Krankheit für kleine Momente in den Hintergrund und wurde so erträglicher.

Das Projekt wurde durch eine zweckgebundene Spende von der Dieter Hanselmann Stiftung finanziert.

Kunst am Krankenbett

Ausstellung im Krankenhaus Bietigheim

Bietigheim-Bissingen. „Augenblicke des Lebens“ heißt die Ausstellung in den neuen Räumen der Magnetresonanztomographie im Krankenhaus Bietigheim. Das Kunsttherapie-Projekt „Malen am Krankenbett“ wurde von der Pleidelsheimer Kunsttherapeutin Gerda Gabriel für unheilbar an Bauchspeicheldrüsenerkrankungen erkrankten Patienten des Klinikums Ludwigsburg durchgeführt.

Initiiert wurde dieses Projekt von Katharina Stang von der Selbsthilfegruppe „TEB“ Ludwigsburg. Die Ausstellung ist bis Ende März in den Räumlichkeiten des Magnetresonanztomographen im Krankenhaus Bietigheim zu sehen.

Seit November 2011 besucht Kunsttherapeutin Gabriel einmal in der Woche die Patienten mit Bauchspeicheldrüsenerkrankungen in der Palliativstation im Klinikum Ludwigsburg, um mit ihnen oder für sie zu malen. Finanziert wurde das Projekt von der Dieter Hanselmann Stiftung.

Am Krankenbett erfolgt zuerst ein Gespräch, bei dem die Kunsttherapeutin sich und ihre Arbeit vor-

stellt. Am Anfang herrsche oft eine große Skepsis, manchmal auch eine ablehnende Haltung, heißt es in einer Mitteilung. Daraufhin biete die Therapeutin die Möglichkeit an, dass sie das Bild für den Patienten malt. In den meisten Fällen wollten die Patienten nicht selber malen, könnten aber ein Motiv nennen, das ihnen gefallen würde. Es kommen die unterschiedlichsten Motivwünsche von Blumen über Bäume, Landschaften oder Tiere heraus.

Das Motiv entstehe langsam und im Dialog und Abstimmung mit dem Patienten. Dadurch werde es zum eigenen Bild des Patienten und wecke positive Erinnerungen und Gefühle: Erinnerungen an schöne Erlebnisse, die Blumen im Garten, den Urlaubsort, ein geliebtes Tier, die Jahreszeiten oder Erinnerungen an die Kindheit.

Die anfängliche Schüchternheit weicht schnell einer Freude über das Bild, die Patienten kämen oftmals ins Erzählen über ihr Leben und die Krankheit trete für kleine Momente in den Hintergrund. bz

Bericht in der Bietigheimer Zeitung vom 21.02.2015

14.03.2015 – 9. Ärzte-Patientenseminar und Benefizkonzert mit der Country-Band R.E.A.C.H. in der Musikhalle Ludwigsburg



18.03.2015 – Spezifischer Kochkurs im Restaurant Parkcafé im Blühenden Barock Ludwigsburg

Schon zum zweiten Mal konnten wir Betroffenen und ihren Angehörigen einen Spezifischen Kochkurs anbieten, der im wunderschönen Ambiente des Parkcafés stattfand. Essen ist Lebensqualität und diese muss gerade für Betroffene, die oftmals wegen Übelkeit oder Angst vor Schmerzen das Essen verlernt haben, erhalten bleiben.



27.03.2015 – Treffen der Hinterbliebenen-Gruppe mit Stadtführung durch Marbach und Einkehr im Café „Barbara“.

03.2015 – Die Geschäftsstelle von TEB e. V. Ludwigsburg im neuen Gewand
Um bessere Arbeitsbedingungen zu schaffen und mehr Platz für Gruppentreffen und Veranstaltungen zu gewinnen, wurde die Geschäftsstelle nach unseren eigenen Vorstellungen umgestaltet. Vieles wurde in Eigenleistung umgesetzt – ergänzt durch großzügige finanzielle Unterstützung verschiedener Spender.





04.2015 – Das TEB Magazin ist da!

Lange geplant, endlich Realität: Die erste Ausgabe des TEB Magazins erschien – gefördert durch die AOK Gesundheitskasse im Rahmen der Projektförderung nach § 20h SGB V. Die Zusage kam überraschend schnell, innerhalb von fünf Minuten, und so konnte das Projekt in kürzester Zeit auf den Weg gebracht werden.

Katharina Stang, Gabriele Fremgen und Inge Wölfler erklärten sich bereit, die Umsetzung zu übernehmen. Die erste Ausgabe wurde von den Mitgliedern begeistert aufgenommen.

Ab sofort erscheint das Magazin vierteljährlich und informiert über TEB-Aktivitäten, neue medizinische Erkenntnisse zu Bauchspeicheldrüsenerkrankungen und angrenzenden Organen sowie über aktuelle Entwicklungen in Therapie und Diagnostik.



Treffen der Regionalgruppe Lauter-Fils April 2015

04.2015 – Teilnahme am Internationalen Arbeitskreis in Prag

Mitte April 2015 kamen Patientengruppenvertreter aus aller Welt, die sich für Menschen mit Pankreaskrebs einsetzten, für zwei Tage in Prag zu einem Arbeitstreffen zusammen, das viel Platz für Diskussionen und den Austausch von Erfahrungen bot. Wir als TEB e.V. nutzten die Chance, unsere Erfahrungen aus Deutschland zu teilen und die Bedürfnisse und Situation deutscher Patienten, die von Pankreaskrebs betroffen sind, zu verdeutlichen.

08.05.2015 – Patiententag im Helios Park-Klinikum Leipzig mit dem Thema „Tumore und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse“

30.05.2015 – 7. Mai-Symposium des Helios Park-Klinikums Leipzig

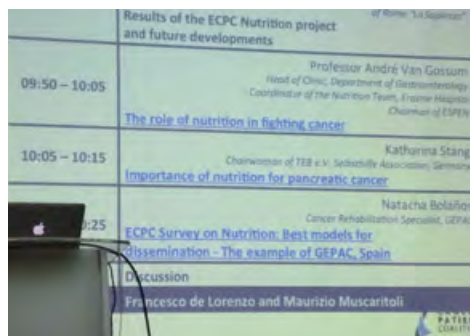
TEB war als Kooperationspartner auf diesem Symposium vertreten. Themenschwerpunkte waren u. a. *laparoskopische Entfernung der Gallenblase* sowie *neue OP-Verfahren*.

11.–14.06.2015 – Reise der Hinterbliebenen-Gruppe Mittlerer Neckarraum nach Dresden

Der Ausflug wurde unterstützt durch Zuwendungen der Spendenaktion „*Helferherz*“ der LKZ Ludwigsburg. Das Motto dieser Reise lautete: „*Raus aus dem Alltag, schwere Zeiten hinter sich lassen und das Leben neu entdecken*“. Alle Teilnehmer erlebten vier Tage Gemeinschaft und Geborgenheit und lernten dabei Geschichte, Kultur und Sehenswürdigkeiten von Dresden kennen.

Kooperationsvereinbarung
mit dem Städtischen Klinikum
Dresden, Onkologisches Zentrum





19.-21.06.2015 – ECPC Jahrestagung in Brüssel

Bei der Jahrestagung der European Cancer Patient Coalition (ECPC) in Brüssel war TEB mit Katharina Stang vertreten, die einen vielbeachteten Vortrag über die Bedeutung der Ernährung bei Bauchspeicheldrüsenkrebs hielt.

Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und unterstrich die Bedeutung internationaler Zusammenarbeit – ein klares Zeichen, dass TEB e. V. Selbsthilfe europaweit auf dem richtigen Weg ist.

24.-26.06.2015 – Jahresaufzug der RG Lauter-Fils in die Pfalz und nach Koblenz

Die dreitägige Reise der RG Lauter-Fils, gefördert von der AOK Neckar-Fils, begann mit einem Besuch im Vinzentius-Krankenhaus in Landau. Dort informierte Herr Dr. Stephan Kress in einem Vortrag über Diabetes Typ 3c. Anschließend führte Herr Dr. Matthias Kraft die Gruppe durch das Reha-Zentrum in Herxheim.

Weiter ging es nach Koblenz mit einer Stadtrundfahrt und einer Schifffahrt auf dem Rhein. Ein besonderes Highlight war die Fahrt mit der Seilbahn zur Festung Ehrenbreitstein.

Drei erlebnisreiche Tage, bei denen einmal nicht die Krankheit, sondern vor allem das Miteinander im Mittelpunkt stand.



RG Lauter-Fils
in Koblenz

28.-30.08.2015 – Schulung: Selbsthilfe im Dialog

Im Landhotel Gasthof Krone in Kupferzell-Eschental fand eine Schulung zum Thema „Selbsthilfe im Dialog“ statt. Im Mittelpunkt standen Fragen rund um Motivation, Verfügbarkeit und persönliche Grenzen im Ehrenamt. Zwei kreative Gemeinschaftsprojekte sorgten für Ausgleich und förderten gleichzeitig den Teamgeist – eine gelungene Mischung aus inhaltlicher Tiefe und entspannter Atmosphäre.

12.09.2015 – TEB Ausflug nach Darmstadt

Dank der Projektförderung nach § 20c SGB V durch die IHK Classic besuchten wir an diesem Tag das Marienhospital Darmstadt. Empfangen wurde unsere Gruppe von der TEB-RG Rhein-Main, Schwester Liberata und Herrn Professor Carl C. Schimanski, der einen informativen Vortrag zum Thema „Bauchschmerzen“ hielt. Nach der Klinikführung ging es weiter zur Burg Starkenburg und zum Weingut Seeger in Abstatt – ein gelungener Tag mit fachlichem Input und geselligem Ausklang.



Schulung: Selbsthilfe im Dialog

16.–19.09.2015 – Jahrestagung Viszeralmedizin in Leipzig

Als bedeutendste Tagung für Gastroenterologie und Abdominalchirurgie in Deutschland bot die Jahrestagung Viszeralmedizin 2015 in Leipzig wichtige Einblicke in aktuelle Entwicklungen, neue Therapien und innovative Techniken.

Für TEB war es besonders ermutigend zu sehen, wie intensiv an der Verbesserung der Heilungschancen bei Bauchspeicheldrüsenkrebs geforscht wird. Am eigenen Infostand konnte TEB die Selbsthilfearbeit vorstellen und wertvolle Kontakte knüpfen.

10.10.2015 – Workshop „Meridianklopfen und Qigong“

Betroffene und Angehörige trafen sich in der Geschäftsstelle, um das Meridianklopfen und die Qigong Form der 18 Bewegungen zu üben. Geleitet wurde dieser Workshop von Liane Bieber, ausgebildete Qigong-Lehrerin.



15.–17.10.2015 – Besuch der Uniklinik Jena und Austausch mit der RG Leipziger Land

Die RG Nördlicher Schwarzwald unternahm eine dreitägige Reise mit Stationen in Jena und Weimar.

Auf dem Programm standen eine Stadtführung durch die „Goethe-Stadt“ Weimar, ein Besuch des Planetariums in Jena sowie ein informativer Rundgang durch die Universitätsklinik inklusive spannender medizinischer Vorträge.

Besonders bereichernd war das Treffen mit der RG Leipziger Land. Mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck ging es zurück nach Hause.

13.11.2015 – Tag der offenen Tür und 2. Welt-Pankreaskrebstag

Der diesjährige Tag der offenen Tür in der TEB-Geschäftsstelle in Ludwigsburg wurde mit dem 2. Welt-Pankreaskrebstag verbunden – ein Anlass, um regional, national und international auf Bauchspeicheldrüsenkrebs aufmerksam zu machen.

Unter dem Motto „Die Welt schaut hin – bitte sehen Sie nicht weg!“ wurde unter anderem das Residenzschloss Ludwigsburg in Lila beleuchtet – der Farbe des Welt-Pankreaskrebstags. Plakate, Flyer, Buttons und persönliche Einladungen trugen zur Sichtbarkeit bei.

Überschattet wurde der Tag jedoch vom Terroranschlag in Frankreich am selben Datum, der diesem Weltgedenktag künftig immer einen tragischen Beiklang geben wird.





Es liefen bundesweit Aktionen zum WPCD, die von vielen Einrichtungen unterstützt wurden.



04. und 05.12.2015 – Benefizkonzerte der TEB Allstars in Dettingen/Erms

Seit 5 Jahren sind die TEB Allstars fester Bestandteil der TEB e.V. Selbsthilfe gemäß ihrem Motto „Mit Musik Gutes tun!“. Ihr 5-jähriges Jubiläum wurde am 4. und 5. Dezember 2015 mit zwei Konzerten in Dettingen/Erms gefeiert. Die Spenden werden seit 5 Jahren mit dazu verwendet, eine Halbtagskraft in der TEB Geschäftsstelle zu finanzieren. Alle Musiker spielten mit viel Leidenschaft, Herzblut und Freude und hatten viel Spaß, was sich an beiden Abenden von der ersten Sekunde an auf ihr Publikum im Saal übertrug! Wie in jedem Jahr wurde musikalisch auch an die Menschen erinnert, die nicht mehr bei uns sind – eine schöne Geste. Danke für viele unvergessliche Momente!

12.12.2015 – TEB Jahresabschlussfeier

In festlicher Atmosphäre feierten wir wieder unsere Jahresabschluss- und Weihnachtsfeier in der Musikhalle Ludwigsburg – gefördert durch § 20c SGB V.

Mitglieder und Gäste blickten gemeinsam auf das Jahr zurück, genossen Kaffee, Kuchen und ein reichhaltiges Buffet. Eine musikalische Klaviereinlage sowie der Besuch des Nikolaus bescherten besondere Momente – ebenso wie 200 Mohrenköpfe, die für strahlende Gesichter sorgten.

