

2017

Schulungen, Treffen und internationaler Austausch

- *Konzert des Daimler Chors Stuttgart*
- *10 Jahre Regionalgruppe Lauter-Fils*
- *Schulungen zum Thema „Diabetes Typ 3c“*
- *Internationale Treffen in Montreal und Amsterdam*



18.02.2017 – Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung fand wieder im Podium der Musikhalle Ludwigsburg statt. Nach Feststellung der Beschlussfähigkeit durch Katharina Stang wurden alle Tagesordnungspunkte ausführlich besprochen.

Unter anderem wurde eine Satzungsänderung im Bereich des Wissenschaftlichen Beirats beschlossen. Außerdem standen Rückblicke auf vergangene Projekte sowie Ausblicke auf geplante Vorhaben im Fokus. Der Wunsch nach mehr Veranstaltungen und Infotagen in weiteren Bundesländern wurde ebenfalls thematisiert.



23.–26.02.2017 – Ausflug der Hinterbliebenengruppe nach Fulda

Die Reise in die 7 Welten Therme bei Fulda bot eine gelungene Kombination aus Kultur, Entspannung, gutem Essen und geselligem Miteinander. Alle Teilnehmenden genossen die gemeinsame Zeit, die geprägt war von Gesprächen, Erholung und einem starken Gefühl der Verbundenheit.

25.02.2017 – RG Rhein-Main, erstes Gruppentreffen in neuen Räumen

Seit 2015 traf sich die Gruppe im Marienhospital Darmstadt, wo wir uns sehr gut aufgehoben fühlten. Aufgrund struktureller und personeller Veränderungen mussten wir „umziehen“ in die Räume des Klinikums Darmstadt. Wir wurden dort liebevoll mit Getränken, Keksen und Obst empfangen, was uns das Eingewöhnen noch angenehmer machte.



Treffen der RG Lauter-Fils mit Prof. Stefan Riedl am 01.03.2017

11.03.2017 – 11. Ärzte- und Patienten-seminar und Benefizkonzert der Country-Band R.E.A.C.H.

Das 11. Ärzte- und Patientenseminar in der Musikhalle Ludwigsburg überzeugte mit einem neuen Konzept: Nach jedem Kurzvortrag begaben sich Referenten und Vorstandsmitglieder direkt an die Tische der Teilnehmenden, um offene Fragen im persönlichen Austausch zu klären. Dieses Pilotprojekt wurde sehr positiv aufgenommen.

Die verständlich aufbereiteten Vorträge, unterstützt durch anschauliches Bildmaterial, machten komplexe Themen gut greifbar. Mit über 100 Teilnehmenden war die Veranstaltung informativ, praxisnah und sehr gut besucht.



Am Abend folgte das beliebte Benefizkonzert der Country-Band R.E.A.C.H., das wie jedes Jahr zahlreiche Fans – viele davon stilecht in Westernkleidung – begeisterte. Trotz ausgelassener Stimmung wurde der wohltätige Zweck nicht aus dem Blick verloren. Ein herzliches Dankeschön an die Band, die den gesamten Erlös TEB e.V. zur Verfügung stellte.

22.03.2017 – Treffen der RG Rhein-Main

Nach einer kurzen Begrüßung hielt Herr Martin Gorny einen informativen Vortrag zum Thema „Pankreopriver Diabetes Typ 3c“. Unterstützt wurde er von Dr. Giuliana Tonon, Diabetologin und seine Vorgesetzte, die gemeinsam mit ihm alle Fragen der Teilnehmenden kompetent und praxisnah beantwortete.

01.04.2017 – Patienteninformationstag im Uniklinikum Heidelberg

Unter dem Motto „Strategien gegen Krebs“ fand am Universitätsklinikum Heidelberg ein Patienteninformationstag statt, bei dem TEB e.V. mit einem Infostand vertreten war. Betreut von Herrn Klaus Bibow, Herrn Rudolf Winter und Katharina Stang bot der Stand fachliche Informationen und persönliche Gespräche an. Die Besucher zeigten großes Interesse – besonders das umfangreiche und verständlich aufbereitete Informationsmaterial wurde vielfach gelobt.

02.04.2017 – Konzert des Daimler Chors Stuttgart zugunsten von TEB e. V.

Eine völlig unerwartete Einladung erhielten wir von Frau Martina Mörk, 2. Vorsitzende des Daimler Chors. Sie teilte uns mit, dass TEB e. V. in diesem Jahr ausgewählt wurde, den Erlös aus einem Konzert als Spende zu bekommen. Am 2. April 2017 fand in der Stadtkirche Bad Cannstatt ein ausverkauftes Konzert statt, bei dem „Stabat mater“ von Karl Jenkins aufgeführt wurde – ein anspruchsvolles Werk für Chor und Orchester.

Im Anschluss konnten wir Flyer und Broschüren an interessierte Besucher verteilen. Noch am selben Abend kamen 121,40 Euro an Spenden zusammen – wenige Tage später folgte eine großzügige Zuwendung in Höhe von 1.000 Euro. Ein bewegender Abend voller Musik und Unterstützung.





13.04.2017 – Besuch der Hundertwasser-Ausstellung im Schloss Ludwigsburg

Die Führung bot einen interessanten Einblick in das Leben und Schaffen von Friedrich Hundertwasser.

19.04.2017 – 10 Jahre RG Lauter-Fils ...

... ein Grund zum Feiern. In 10 Jahren fanden 117 Treffen mit rund 1.300 Teilnehmenden statt – ein beeindruckender Beleg für das kontinuierliche Engagement der Gruppe. Mit einem kurzen Rückblick ließen wir die letzten 10 Jahre, in denen Herr Bruno Kistenfeger die Gruppe geleitet hat, Revue passieren. Alle Gruppenmitglieder waren eingeladen und als besonderer Gast war Prof. Stefan Riedl mit dabei.



Dr. Petra Steinbeck und Katharina Stang

01.05.2017 – Treffen der Welt-Pankreas-krebs-Vereinigung in Montreal, Kanada

Frau Dr. Petra Steinbeck und ich flogen gemeinsam nach Montreal, um an einer Veranstaltung der World Pancreatic Cancer Coalition teilzunehmen, zu der ich als Mitglied eingeladen war. Mit Vertretern verschiedener Länder diskutierten wir über die zukünftigen Ziele der Coalition. Hochspannend war, wie unterschiedlich die verschiedenen Länder den Welt-Pankreas-krebstag unterstützten, sowohl finanziell als auch ideell. Deutschland war hier das Schlusslicht. Wir mussten selbst schauen, wie wir den Welt-Pankreas-krebstag in der Zukunft finanzieren und etablieren. Dennoch flogen wir zufrieden nach Hause in dem Bewusstsein, wir schaffen das – und wir haben es geschafft!



20.05.2017 – 3. Workshop „Meridian-klopfen und Qigong“ in der Geschäftsstelle von TEB

Liane Bieber, ausgebildete Qigong-Lehrerin, führte die Teilnehmer dieses Kurses in die Geheimnisse des Meridianklopfens und Qigong ein. Die Bewegungen taten allen gut und auch die Erfahrungen der vorangegangenen Workshops waren durchweg positiv.



22.05.2017 – Filmaufnahme

zum Thema Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, insbesondere Krebs, die anschließend für Betroffene und ihre Angehörigen veröffentlicht wurde.

21.–23.06.2017 – Ausflug der RG Lauter-Fils nach Augsburg

Bei allerbestem Sommerwetter führte uns unser Jahresausflug, wieder perfekt organisiert von zwei Gruppenmitgliedern, nach Augsburg. Wir besichtigten ein Stauwehr, wo wir wichtige Informationen zur Wasserversorgung Augsburgs vom Mittelalter bis heute bekamen. Weiterhin standen u. a. eine Stadtbesichtigung, ein Zoobesuch, eine Besichtigung der Fuggerei auf unserem abwechslungsreichen Programm.

04.07.2017 – Gemeinsames Kochen der RG Bodensee-Oberschwaben

Der Jahreszeit angemessen lautete das Motto diesmal „Leicht und lecker in den heißen Sommer“. Es wurde geschnippelt, gerührt und gekocht und auch das Unterhaltsame kam nicht zu kurz. Alles war gut gelungen und wurde anschließend mit großem Appetit verspeist!

11.07.2017 – Gemeinsamer Ausflug der RG Bodensee-Oberschwaben und der RG Allgäu-Schwaben unter der Leitung von Frau Ursula Krug

Bei einer gemeinsamen Stadtführung erkundeten wir die Altstadt von Wangen im Allgäu. Mit vielen spannenden Einblicken in die Geschichte der Stadt ging es vorbei an Marktplatz, Rathaus und historischen Gebäuden. Den gemütlichen Abschluss bildete ein gemeinsames Essen im „Fidelisbeck“ – natürlich mit Leberkäse und Brezeln.



14.–16.07.2017 – Schulung in Fulda mit dem Thema „Diabetes Typ 3c“

Fulda war ein sehr lohnendes Wochenende für alle Betroffenen und ihre Angehörigen.

In angenehmer Atmosphäre fand ein Erfahrungsaustausch statt sowie eine Diabetes-Auffrischungsschulung. Bei einer ärztlichen Diabetes-Sprechstunde wurden u. a. Bewegungsvorschläge vermittelt und außerdem auch psychologische Aspekte angesprochen.

Pankreopriver Diabetes Typ 3c kommt bei Bauchspeicheldrüsenerkrankungen oft vor. Darum war das Hauptziel dieser Schulung, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.



21.07.2017 – Hinterbliebenen-Gruppe, Gruppenleitung Liane Bieber, besuchte die Wilhelma in Stuttgart

Es war ein sehr heißer Nachmittag und viele Tiere hatten sich aufgrund der Hitze im Schatten verkrochen. Umso mehr genossen wir die herrliche Orchideenblüte im Gewächshaus und die wunderschönen Seerosen in den Teichen.



24.08.2017 – Hinterbliebenen-Gruppe, Gruppenleitung Liane Bieber, besuchte die Sandwelten

Im Blühenden Barock Ludwigsburg konnte man im Rahmen der Ausstellung „Sandwelten“ riesige Skulpturen von Persönlichkeiten, Gebäuden und Engeln bestaunen. Danach stand ein Besuch der Ludwigsburger Weinlaube an – insgesamt war es wieder einmal für alle Teilnehmer eine schöne Begegnung!

06.09.2017 – Treffen der RG Rhein-Main

Um auf die Gruppe aufmerksam zu machen, luden wir eine Journalistin vom Darmstädter Echo ein, und gaben ihr somit die Möglichkeit, sich selbst von der Wichtigkeit unserer Gruppenarbeit zu überzeugen und darüber zu berichten. Aufgrund des positiven Eindrucks, den sie in ihrem ausführlichen Bericht schilderte, kamen neue Betroffene und ihre Angehörigen dazu. In Prof. Carl Schimanski hatten wir einen ausgezeichneten Mediziner mit dabei, der den fachlichen Part übernahm und so war es insgesamt für alle ein interessanter und lehrreicher Nachmittag, der auch durch viele persönliche Erfahrungen der Anwesenden bereichert wurde.



13.–16.09.2017 – Teilnahme am Kongress Viszeralmedizin in Dresden

TEB war in der Kongresshalle Dresden mit einem Informationsstand vertreten. Da sich dieser neben den Vortragssälen befand, kamen viele Menschen daran vorbei, blieben stehen und schauten sich unser Informationsmaterial an. Zahlreiche Gespräche wurden geführt und Verbindungen geknüpft. Insgesamt war es ein sehr erfolgreicher Kongress, an dem von unserem Standplatz bis zur Versorgung mit Essen und Trinken alles stimmte!

Kooperationsvereinbarung
mit dem Universitätsklinikum
Erlangen

26.09.2017 – Gemeinsames Kochen der RG Bodensee-Oberschwaben, Gruppenleitung Frau Ursula Krug

Unter dem Motto „Der Herbst lässt grüßen“ wurde in der Gruppe ein 6-gängiges Menü zubereitet und im Anschluss gemeinsam an schön gedeckten Tischen (das Auge isst mit!) und in froher und angenehmer Runde verspeist.



04.10.2017 – Tagung „Global Adcocy Oncology“ in Amsterdam

An dieser Tagung nahmen Herr Klaus Bibow und ich teil. In der Tagung wurden alle Ergebnisse des WPCDs näher beleuchtet und Ideen für die folgenden WPCDs zusammengetragen. Hierbei war TEB e. V. der einzige Vertreter aus Deutschland, der diesen Tag bereits gut in die Öffentlichkeit getragen hat. Somit konnten wir auch wichtige Impulse für die Zukunft setzen.



24.10.2017 – Die Mitglieder der RG Mittlerer Neckarraum schrieben ihre Wünsche für den kommenden WPCD im November auf.

16.–19.10.2017 – Schulung zu Diabetes Typ 3c in Landau

Während der viertägigen Schulung in Landau informierte qualifiziertes Fachpersonal umfassend über relevante Themen für Menschen mit Diabetes Typ 3c. Im Fokus standen unter anderem Ernährung, Bewegung und die Fahrtauglichkeit bei Unterzuckerung. Die praxisnahen Vorträge boten den Teilnehmenden wertvolle Impulse für den Alltag.

21.10.2017 – 1. Patiententag „Klinikverbund Südwest gegen Krebs“ in Sindelfingen

Auf Einladung des Onkologischen Zentrums Sindelfingen-Böblingen war TEB e. V. mit einem Infostand beim ersten Patiententag vertreten. Neben vielen interessierten Besucherinnen und Besuchern freute sich das TEB-Team besonders über den Besuch von Prof. Stefan Benz, Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats. In einem intensiven Austausch wurden aktuelle Herausforderungen bei der Anwendung verschiedener Chemotherapien kontrolliert.



07.11.2017 – Spezifischer Kochkurs im Parkcafé Ludwigsburg

In stimmungsvollem Ambiente erlebten die Teilnehmenden einen genussvollen Nachmittag voller Lebensfreude. Zum Auftakt gab es einen informativen Vortrag über die Funktion der Bauchspeicheldrüse und die richtige Enzymeinnahme. Anschließend wurde gemeinsam ein köstliches 4-Gänge-Menü zubereitet – und mit viel Freude in geselliger Runde verspeist. Wir sind Frau Anja Stedtler von der Firma MYLAN dankbar für die finanzielle Unterstützung – ohne diese wäre der Kurs nicht möglich gewesen.



08.11.2017 – Die RG Lauter-Fils setzte ein Zeichen und unterstützte mit ihren Ideen den Welt-Pankreaskrebstag.



Welt-Pankreaskrebstag jährt sich zum vierten Mal

Selbsthilfe Tumore und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse veranstaltet Informationstag in der Musikhalle

LUDWIGSBURG

Der Welt-Pankreaskrebstag findet am Donnerstag, 16. November, zum vierten Mal statt. Weltweit solidarisieren sich Patientenorganisationen mit den Betroffenen. In Deutschland gehört TEB e.V. Selbsthilfe (Tumore und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse) zu den Patientenvertretungen. Zum Welt-Pankreaskrebstag veranstaltet der TEB in der Musikhalle Ludwigsburg unter der Leitung von Professor Dr. med. Stefan Benz einen Informationstag.

Experten werden zwischen 10 und 17 Uhr Rede und Antwort stehen. An einem übergroßen Bauchspeicheldrüsenmodell werden sie das Organ und dessen Funktion für den Körper erläutern. Zudem sind Vertreter aus verschiedenen Ländern zu Gast und stellen ihre eigenen Maßnahmen vor.

Ministerialdirektor Professor Dr. Wolf-Dietrich Hamann eröffnet den

Infotag. „Wir wollen aufklären über eine Erkrankung, die in der öffentlichen Wahrnehmung kaum stattfindet. Dabei ist Bauchspeicheldrüsenkrebs eine der tödlichsten Krebsarten, und so gut wie nie können die Patienten auf Heilung hoffen“, erklärt TEB-Vorsitzende Katharina Stang.

Jedes Jahr erkranken etwa 16 500 Menschen an einem Bauchspeicheldrüsenkrebs, auch Pankreaskarzinom genannt. Fast genauso viele versterben jährlich an der Erkrankung. Männer und Frauen sind gleichermaßen betroffen. „2030 wird das Pankreaskarzinom voraussichtlich die zweit-tödlichste Krebserkrankung sein“, betont Professor Dr. Karel Caca, Ärztlicher Direktor der Medizinischen Klinik I, Klinikum Ludwigsburg.

Was macht die Erkrankung so gefährlich? „Die Patienten verspüren oft erst Symptome, wenn eine heilende Therapie nicht mehr möglich ist. Die Erkrankung ist dann schon sehr weit

fortgeschritten“, erklärt Caca. Viele Beschwerden seien zudem unspezifisch, und nicht selten würden zunächst andere, falsche Diagnosen gestellt. „Schmerzen im mittleren Rückenbereich veranlassen viele Patienten, zuerst einen Orthopäden aufzusuchen, der die Symptome behandelt. Die Erkrankung wächst dann im Stillen unbehandelt weiter“, sagt Professor Dr. Bodo Klump, Chefarzt Paracelsuskrankenhaus Ruit, Ostfildern.

Im Alltag macht sich eine gesunde Bauchspeicheldrüse nicht bemerkbar und wird deswegen unterschätzt. Sie versorgt zum einen den Menschen mit Insulin und Glukagon. Das sind Hormone, die an der Blutzuckerregulierung beteiligt sind. Zum anderen produziert sie Verdauungsenzyme für den Darm, die Eiweiße, Kohlenhydrate und Fette spalten. Die einzige Chance auf Heilung, ist nach wie vor die Operation, wenn der Tumor früh diagnostiziert wird. (bis)

Schloss in Lila

10 Uhr Eröffnung und Begrüßung; **11 Uhr und 13 Uhr** Film „Welt-Pankreaskrebstag“; **11.15 Uhr** „Bauchspeicheldrüsenkrebs, Erkennen – Behandeln – Therapien“; **11.45 und 15.45 Uhr** Erklärung am Bauchspeicheldrüsenmodell; **12 Uhr** Imbiss; **13.15 Uhr** „Pankreoprävent Diabetes Typ 3 c“; **14.15 Uhr** Qi-gong; **14.45 Uhr** „Hilfe, mein Partner hat Krebs, ich muss funktionieren“; **15.15 Uhr** „Chemotherapie, was gibt es Neues“; **16.30 Uhr** Resümee; **17 Uhr** Schlusswort. Mit der Unterstützung von Stephan Hurst und Michael Schopf setzt das Residenzschloss am Abend wieder ein Zeichen der Solidarität und wird lila angestrahlt.



16.11.2017 – 4. Welt-Pankreaskrebstag

Erfreulicherweise hat sich seit der Gründung des Welt-Pankreaskrebstages einiges getan, damit dieser Tag weltweit immer mehr an Bedeutung gewinnt und in den Fokus der Öffentlichkeit gelangt. So lautete unser diesjähriges Motto „*Erkennen – Behandeln – Forschen*“ und dank der Unterstützung unserer Ärzte sowie Gästen aus London und München wurde dieser Tag, abgehalten in der Musikhalle Ludwigsburg, ein voller Erfolg, gekrönt mit dem am Abend in Lila angestrahlten Residenzschloss!



02. – 03.12.2017 – Benefizkonzerte der TEB Allstars und des TEB Orchestra

Zwei wunderbare Konzerte begeisterten Alt und Jung! Begleitet vom TEB Orchestra spielten die TEB Allstars altbekannte Songs in neuen Versionen und das immer zur großen Begeisterung ihres Publikums! Danke für die fantastische Musik, die perfekte Organisation und das großartige Engagement der TEB Allstars für unsere Selbsthilfe!

09.12.2017 – TEB Jahresabschluss- und Weihnachtsfeier

Gemeinsam mit vielen Gästen aus unterschiedlichen Gruppen feierte TEB e. V. den Jahresabschluss in der festlich geschmückten Musikhalle Ludwigsburg. Festlich gedeckte Tische, musikalische Beiträge, ein Rückblick-Film mit den Höhepunkten des Jahres sowie ein leckeres Abendessen schufen eine warme und herzliche Atmosphäre. Auch der Besuch des Nikolaus durfte natürlich nicht fehlen – ein gelungener Abend, der den Alltag für einen Moment in den Hintergrund rückte.



Enkelsohn Thomas



Zwei Gruppenmitglieder musizieren



Persönlicher Dank für geleistete Arbeit



12.12.2017 – Filmaufnahmen mit Sandra Wagner

Verschiedene Perspektiven zum Thema Bauchspeicheldrüsenkrebs wurden von TEB e. v. und Frau Rosemarie Arnsdorf als Betroffene beleuchtet.



Kleingeld-Aktion 2017

Mein Ziel war es, kleine Beträge für unsere Organisation zu sammeln. Ich las in der Zeitung, wieviel Geld in kürzester Zeit durch das Aufrunden/Spenden in den großen Einkaufszentren und Discountern zusammenkam. Mir kam der Gedanke, dass dies auch eine Idee für TEB e. V. wäre.

Bevor ich damit an unsere Mitglieder herantrat, rundete ich die Beträge unserer Einkäufe selber auf und warf den jeweiligen Betrag in eine Spardose.

Am Jahresende zählte ich das Geld, eine stattliche Summe war zusammengekommen. Die Summe spendete ich selbstverständlich TEB.

Mit dieser Erfahrung ging ich in die Gruppentreffen, zu Veranstaltungen und an die Öffentlichkeit und stellte meine Idee vor. Die Kleingeldaktion 2017 erzielte einen stattlichen Erlös von 3.305,41 Euro.