

# KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

Februar 2022  
3. Auflage 2-2022

Vorwort. . . . .	5
Einführung . . . . .	7
Grundlagen: Komplementärmedizin . . . . .	8
Risiken komplementärmedizinischer Therapien . . . . .	9
Unseriöse Praktiken erkennen . . . . .	10
Wirksamkeitsgeprüfte komplementärmedizinische Maßnahmen . . . . .	11
Ernährungsoptimierung (Diätetik) . . . . .	11
Krebsdiäten. . . . .	12
Anti-Krebs-Ernährung. . . . .	13
Ketogene Diät . . . . .	14
Breuß Diät. . . . .	14
Heilfasten . . . . .	15
Körperliche Aktivität. . . . .	16
Psychoonkologische/psychosoziale Betreuung . . . . .	17
Vitamin-/Spurenelement Therapie . . . . .	18
Vitamin E Therapie. . . . .	20
Vitamin D Therapie. . . . .	21
Selen Therapie . . . . .	22
Enzym Therapie . . . . .	24
Lektine aus Hülsenfrüchten . . . . .	25
Selen-Enzym-Linsenextrakt Therapie . . . . .	25
Nicht empfehlenswerte Nahrungsergänzungsmittel . . . . .	26
Misteltherapie . . . . .	27
Nicht hinreichend geprüfte komplementäre Therapien . . . . .	28
Außenseiterverfahren . . . . .	29
Literatur . . . . .	30
Geschäftsstelle . . . . .	31