

## **TEB Regionalgruppe Elbe Weser**

### **Tätigkeitsbericht 2023**

In diesem Jahr starteten wir unsere Gruppentreffen in den neuen Räumen im Ärztehaus Stade.

Insgesamt wurden 4 Gruppentreffen abgehalten.

Jedes Gruppentreffen war sehr gut besucht, und es fand ein reger Austausch unter den Betroffenen und ihren Angehörigen statt.

Viele Themen wie: Operationen, IPMN, Diabetes 3c, akute und chronische Bauchspeicheldrüsenentzündungen, insbesondere Bauchspeicheldrüsenkrebs, Chemotherapien, Vitaminstatus, Reha, Schwerbehinderung usw. wurden gemeinsam diskutiert. Dabei kam ein reger Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen und deren Angehörige zustande.

Immer wieder wurde von den Betroffenen sowie auch von Herrn Professor Stinner darauf hingewiesen, dass Präsenz-Gruppen durch Online-Gruppen nicht zu ersetzen sind.

Betroffene und ihre Angehörigen wollen sich untereinander austauschen, um ihre eigenen Erfahrungen, Sorgen, Ängste und Nöte zu besprechen. Sie wollen die Nähe der anderen spüren und fühlen. Sie wollen feste Termine, nach denen sie sich richten können und eine verlässliche Anlaufstelle. Ja, Betroffene und Angehörige wollen eine Heimat!

Ich als Gruppenleiterin fühle mich verpflichtet, die Wünsche der Gruppenmitglieder umzusetzen und dafür zu sorgen, dass die Gruppentreffen gut ablaufen.

Betroffene und Angehörige dürfen nach einem Treffen nicht beladener nach Hause gehen als sie gekommen sind. Wenn mir das gelingt, dann habe ich mein Ziel erreicht.

Voller Stolz kann ich sagen, das ist mir in Stade bei jedem Treffen gelungen, das Feedback war immer sehr positiv.

Bei allem Positiven bleibt zu erwähnen, dass mir als Gruppenleiterin das Fahrgeld fehlt.

Nach wie vor finde ich es als absolutes No-Go, dass Gruppenleiter kein Fahrgeld über die Pauschalförderungen nach § 20h SGB V bekommen.

Gerade in Zeiten, in denen das Geld knapp wird und es kaum Ehrenamtliche gibt, die ein Amt in der Selbsthilfe übernehmen wollen oder können, ist das dem Ehrenamt in der Selbsthilfe nicht dienlich.

Auch das war ein Thema, das wir in der Gruppe besprachen und von den Teilnehmern mit Entsetzen aufgenommen wurde.

Alles in allem war es ein erfolgreiches Jahr, mit vielen positiven Aspekten und mit vielen neuen Ideen für das Jahr 2024.

Dezember 2023

Katharina Stang  
Gruppenleitung