

## Regionalgruppe Mittlerer Neckarraum

Dezember 2024

### **Tätigkeitsbericht August – Dezember 2024**

Im Kalender des 2. Halbjahres 2024 standen für die Regionalgruppe Mittlerer Neckarraum weitere 6 Gruppentermine in der Geschäftsstelle Ludwigsburg an.

Alle fanden wie gehabt statt und waren gut besucht, wie wir es von dieser Gruppe kennen. Sie ist nach wie vor die älteste und größte Gruppe und auch die bekannteste. Hier sind „25 Jahre“ einfach ein Wort!

Der Oktober-Termin am 22.10.2024 war ein besonderer, denn am selben Tag feierten wir mit über 100 Gästen mein Jubiläum „25 Jahre Ehrenamt – es lohnt sich!“ in der Musikhalle Ludwigsburg und die Gruppenteilnehmer vom Mittleren Neckarraum waren selbstverständlich alle eingeladen!

In jedem Redebeitrag wurde die Bedeutung des Ehrenamts hervorgehoben, nicht nur von den „Ehrengästen“. Betroffene und ihre Angehörigen, die Menschen, um die es ja geht und die Hilfe und Unterstützung suchen, konnten aus ihren eigenen Erfahrungen und Erlebnissen nur bestätigen, wieviel Halt und Unterstützung ihnen die Selbsthilfe gibt.

Nach diesem Termin fand noch ein Treffen im November statt, an dem es noch viele positive Rückmeldungen zu meiner Feier gab, was mich natürlich sehr freute.

Das Dezembertreffen gestalteten wir weihnachtlich mit Kaffee und Gebäck. Trotz der Schwere und Ernsthaftigkeit unserer Themen sind solche Rituale wichtig und gehören einfach dazu. Gerade neben der Erkrankung und all ihren sie begleitenden Umständen ist es von großer Bedeutung, den Blick auf das Positive und Schöne nicht aus den Augen zu verlieren. Auch das möchte ich in den Gruppen, so z.B. mit einer gemeinsamen Weihnachtsfeier, vermitteln.

Katharina Stang  
(Gruppenleitung)