

## Regionalgruppe Rhein-Main

Dezember 2024

### **Tätigkeitsbericht August – Dezember 2024**

Bei 8-wöchigem Stattfinden unserer Gruppentreffen gab es für das zweite Halbjahr 2024 noch 2 Termine, einen im September, einen im November.

Wir sind froh, in den Räumen des Paritätischen in Darmstadt ein Zuhause für unsere Gruppentreffen gefunden zu haben und die Teilnehmerzahl blieb das gesamte Jahr über stabil.

Man kann sagen, dass es für die Region Rhein-Main eine „Stammgruppe“ gibt. Da dank Herrn Heller die Treffen in der lokalen Presse angekündigt werden, stoßen immer wieder auch neu Interessierte dazu. Um so erfreulicher ist es dann, wenn sie wiederkommen und bleiben.

In diesem Zusammenhang ist auch zu erwähnen, dass nach dem Termin am 17.07.2024, an dem uns Herr Professor Woeste besucht hat, einzelne Betroffene und ihre Angehörigen, die dies zum Anlass genommen hatten, das erste Mal in die Gruppe zu kommen, auch danach zu Gruppentreffen kamen.

Ein absolut erwähnenswertes Ereignis im 2. Halbjahr war auch, dass ein Gruppenmitglied Vater geworden ist! Eine riesengroße Freude nicht nur für die Eltern, sondern auch für uns alle in der Gruppe!

Da der letzte Termin 2024 Anfang November stattfand, also zu früh für eine Weihnachtsfeier, entschieden wir uns, im Januar 2025 eine Jahresabschluss- bzw. Neujahrsfeier abzuhalten. Solche Rituale zu begehen sind gerade auch für die Selbsthilfe wichtig, denn trotz der Schwere der Erkrankung und der Schwere unserer Themen soll genauso das Schöne und Positive gelebt werden und Raum einnehmen!

Die Rhein- Maingruppe ist eine sehr gefragte Gruppe und immer gut besucht. Inzwischen sind wir eine richtig große TEB – Familie.

Katharina Stang  
(Gruppenleitung)