

Regionalgruppe Südpfalz

Dezember 2024

Tätigkeitsbericht August– Dezember 2024

Im 2. Halbjahr 2024 standen ab August bis zum Jahresende noch 5 Termin für Gruppentreffen an, die auch alle in den Räumen des Diabeteszentrum in Landau stattfinden konnten.

Die Teilnehmerzahl blieb erfreulicherweise weiterhin konstant – und so hat sich das gesamte Jahr über gezeigt, dass die RG Südpfalz eine sehr homogene und stabile Gruppe ist. Dies ist nicht nur ein Beweis für die Treue der Teilnehmer, sondern auch ein Beweis dafür, wie sinnvoll und unterstützend Selbsthilfegruppen sind.

Nach jedem Treffen wird mir auch von den Teilnehmern zurückgemeldet, wie wichtig für sie der Austausch untereinander ist, das Teilen von Erfahrungen, offen über Sorgen, Nöte und Ängste sprechen zu können. Wie wertvoll es für sie ist, auch Antworten auf ihre Fragen zu bekommen zu den unterschiedlichsten Themen, wie z.B. Enzyme, Ernährung, Chemo, Diabetes 3c, IPMN, Reha, Vitaminstatus und viele andere mehr.

Den letzten Termin in diesem Jahr Anfang Dezember hatten wir in einem Landauer Lokal, es war unsere Jahresabschlussfeier. Erfreulich war, dass alle kamen die zugesagt hatten. Somit war es ein schöner Nachmittag.

Trotz der Schwere und Ernsthaftigkeit unserer Themen sind solche Rituale wichtig und gehören einfach dazu. Gerade neben der Erkrankung und all ihren sie begleitenden Umständen ist es von großer Bedeutung, den Blick auf das Positive und Schöne nicht aus den Augen zu verlieren. Auch das möchte ich in den Gruppen, so z.B. mit solch einem Jahresabschluss, vermitteln.

Die Termine 2025 sind geplant und wir freuen uns, sie wieder – dank der Vermittlung von Herrn Dr. Kress – im Diabeteszentrum Landau durchführen zu können.

Hier spürt man, dass Herr Dr. Kress hinter der Gruppe steht und immer mit an Bord ist, wenn es seine Zeit erlaubt. Es macht einen großen Unterschied, ob ein Arzt sagt: „Gehen Sie mal in die Gruppe!“ oder ob er sagt: „Ich empfehle Ihnen die Gruppe!“ Nach wie vor hat das Wort eines Arztes großes Gewicht.

Katharina Stang
(Gruppenleitung)