

Sabine Spies

staatl. geprüfte Diätassistentin
Diabetesassistentin DDG
Ernährungsberaterin / DGE
AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils
Gesundheitszentrum
Stuttgarter Str. 1
73054 Eislingen

**Mein beruflicher Werdegang**

1976 bis 1985 Besuch des Mörike-Gymnasiums in
Göppingen

1985: Abitur

Studium:

September 1985 bis
Februar 1987: Studium der Haushalts-Ernährungstechnik an
der FH Sigmaringen

Ausbildung zur staatlich geprüften Diätassistentin:

01.04.1987 bis 30.09.1987: Praktikum in der Küche der Neurologischen
Fachklinik Christophsbad Göppingen

01.10.1987 bis 22.09.1989: Besuch der Akademie für medizinische Berufe in
Ulm, Fachrichtung Diätassistenz

Abschluss 1989: staatlich geprüfte Diätassistentin

Beschäftigungsverhältnisse:

02.10.1989 bis 31.08.1990: Beraterin im Reformhaus "Central" in
Göppingen

07.01.1991 bis 30.06.1991: Ernährungsberatung in einem Gewichtreduzie-
rungsinstitut in Göppingen

- 01.10.1991 bis 31.12.1999: Ernährungsberatung, Ernährungskurse und Vorträge bei der AOK Bezirksdirektion Göppingen auf freiberuflicher Basis
- 01.10.1991 bis 31.12.1999: Unterricht an der Akademie für medizinische Berufe, Fachrichtung Diätassistentin in den Fächern Lebensmittelkunde, Koch – und Küchentechnik und Teilen des Faches Organisation des Großküchenbetriebes
- 01.06.1998 bis 31.12.1999: Teilzeitstelle als Diätassistentin in der Küche der Neurologischen Fachklinik Christophsbad Göppingen
- 01.06.1998 bis 31.12.1999: Diabetikerschulungen und Ernährungstherapie in der diabetologischen Schwerpunktpraxis von Prof. Dr. med. Wulf-Dieter Hetzel in Ulm
- seit 01.01.2000: festangestellte Ernährungsfachkraft bei der AOK Bezirksdirektion Neckar-Fils im Gesundheitszentrum in Eislingen

Zertifikate:

- Juli bis September 2002 Zertifikatslehrgang zur Diabetesassistentin DDG in den Kliniken am Steinenberg / Reutlingen
- Januar 2011 bis März 2011 Zertifikatslehrgang zur Ernährungsberaterin / DGE in Bonn
- seit Juni 2014: Zertifiziert beim Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)

Lehrgänge im sportlichen Bereich:

- September 2001: Lehrgang beim WLV zum Walkingbetreuer mit dem DWI – Lehrteam unter Leitung von Dr. Alexander Woll (Uni Konstanz)
- September 2002: Lehrgang beim WLV zum Walkingtreffleiter mit dem DWI – Lehrteam in Karlsruhe unter Leitung von Frau Petra Mommert – Jauch und Herrn Prof. Klaus Bös
- Oktober 2006: Lehrgang zum DSV Nordic Walking Trainer mit dem DSV Lehrteam in Römerstein
- November 2006 bis Juli 2007: Grundlehrgang zum Übungsleiter C im Breitensport für Ältere beim WLSB und

Seminare zum Thema Wohlfühlen und Älter werden im Sport beim Württembergischen Fußballverband im Haus Waltersbühl in Wangen

seit April 2007

Leitung des Nordic Walking Treffs der Sportfreunde Jebenhausen

Juli 2007:

Prüfungslehrgang zum ÜL C im Breitensport für Ältere mit 1. Lizenzstufe

Ehrenamtliches Engagement:

Seit August 2006

Mitglied im Ärztlichen Beirat bei TEB e.V. Baden – Württemberg
Ehrenamtliche Vorträge, Referate, Kochkurse und Ernährungsberatung für Mitglieder der Gruppe

11. Dezember 2008

Veröffentlichung des Buches „Köstliche Leichte Vollkost“

seit Mai 2009

Schrittführerin und Mitglied der Vorstandschaft beim Fußballverein Sportfreunde Jebenhausen

seit 23. Mai 2009

Mitglied des Ausschusses „Freizeit – und Breitensport“ im Württembergischen Fußballverband

13. Dezember 2010

Veröffentlichung des Buches „Köstliche Leichte Vollkost – Unsere Lieblingsrezepte“

Eislingen, den 01. März 2016

