

TEB e. V. Selbsthilfe gegr. in Baden-Württemberg
Tumore und **E**rkrankungen der **B**auchspeicheldrüse

Schirmherr Steffen Bilger MdB, Parlamentarischer Staatssekretär a. D.

- Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt
- Unterstützt durch den Krebsverband Baden-Württemberg

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Newsletter

Ausgabe 09/2022

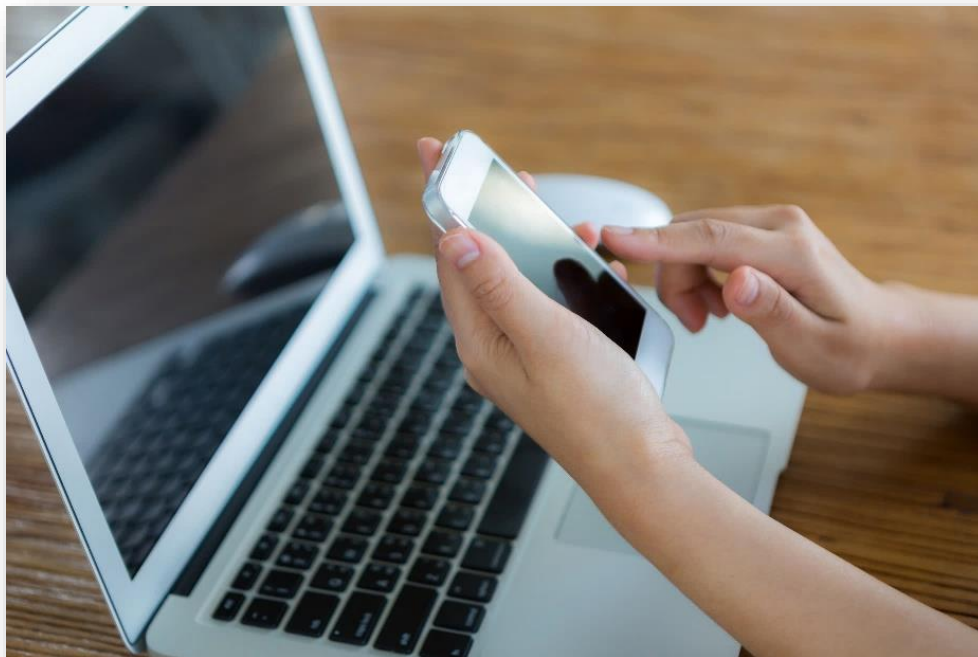


Bild 123rf Limited Teerawut Masawat

**Für Teilnehmer
der
Online-Gruppe**

TEB e. V.– Online-Gruppe

Online

Gruppentreffen

wurden aus der Not heraus geboren. Heute sind sie ein fester Bestandteil geworden und werden von unseren Mitgliedern aus den verschiedensten Bundesländern sehr gut angenommen. Sie sind sicher auch nach Corona nicht mehr wegzudenken.

Allen Teilnehmern, die uns durch die Zusendung ihrer

E-Mail-Adresse

ihre Zustimmung gaben, an der Gruppe teilzunehmen, senden wir zeitnah ein Protokoll des letzten Treffens zu, unseren

TEB-Newsletter!

Unsere Email-Adresse:

geschaefsstelle@
teb-selbsthilfe.de

Online Treffen am 23.06.2022

von 16:00 bis 18:15 Uhr

Mit: Herrn Prof. Dr. med. Jörg Köninger, Ärztlicher Direktor der Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Transplantationschirurgie, Katharinenhospital Stuttgart

Thema: IPMN – wann kann / wann muss man operieren?

Die heutige Gruppe war wieder einmal mit einem Spezialisten aus der Pankreaschirurgie besetzt, der uns auf alle unsere Fragen laienverständliche Antworten geben konnte.

Bevor sich Herr Professor Köninger zugeschaltet hatte, nutzte ich die Gelegenheit, gezielt Betroffene anzusprechen und sie um Unterstützung für unseren Pflegewissenschaftler, Patrick Ristau, zu bitten. Vier Teilnehmer waren bereit, ein Interview mit ihm zu führen. Dafür herzlichen Dank!

Danach folgte eine kurze Begrüßung der heutigen Online-Gruppen-Teilnehmer. Aufgrund der hohen Temperaturen haben wir uns in der Gruppe verständigt, auf die sportliche Einlage zu verzichten.

Anschließend bekam Herr Professor Köninger die Gelegenheit, sich persönlich wie auch sein Fachgebiet vorzustellen. Hier wird oft der Stein gelegt, ob die sich die Teilnehmer öffnen, Fragen stellen oder etwas aus ihrer eigenen Erfahrung preisgeben.

Der Einstieg war gut, denn ganz offen sprach Herr Professor Köninger auch über die Vorteile von Pankreas-Zentren und dass nicht jedes Zentrum gleich Zentrum ist. Heute hat jeder die Möglichkeit, sich auf der jeweiligen Homepage eines Pankreas-Zentrums darüber zu informieren, wieviel Operationen im Jahr durchgeführt werden oder wie hoch die Mortalitätsrate ist.

Weitere interessante Themen wurden angesprochen, wie z. B.:

Was ist ein IPMN?

Was ist der Unterschied zwischen Seitengang oder Hauptgang?

Operationen, konventionell oder laparoskopisch?

Nächste Online
Gruppe:

**Donnerstag,
07.07.2022**

16:00 Uhr

Mit:

**Patrick Ristau, M.A.,
Pflege- und Gesundheitswissenschaftler,
Notfallsanitäter,
Lübeck**

Thema:

Nach mehr als zwei Jahren Pandemie: Was hat sich in der Pflege und Versorgung von Menschen mit Bauchspeicheldrüsenkrebs verändert?

Machen Sie mit, die Zuschaltung ist ganz einfach. Bei Problemen melden Sie sich in der Geschäftsstelle.

Tel. 07141 9563636

geschaeftsstelle@teb-
selbsthilfe.de

Enzyme

Ernährung

Ist ab und zu ein Glas Wein erlaubt?

Fieberschübe

Gallenwege

MRT, CT - wann und was ist besser?

Sorgen und Ängste

Nachsorge

Nachdem Herr Professor Köninger uns alle Fragen beantwortet hatte, ließen wir ihn nach über einer Stunde gehen und hofften, dass er seinen verdienten Feierabend antreten konnte.

Über eine Stunde Fragen zu stellen und die Antworten dazu für sich aufzunehmen, besonders wenn man sehr angeschlagen ist, dafür braucht es Kraft und Ausdauer. Aber auch für mich als Moderatorin bedeutet es bei jeder Gruppe aufs Neue, aufmerksam und achtsam zu bleiben.

Im Anschluss gab es noch einen regen Austausch, bei dem sich jeder Einzelne einbringen konnte. Es entwickelte sich eine gute Gruppendynamik.

Ein gelungener und sehr offener Gruppen-Nachmittag ging zu Ende. Wir winkten einander noch einmal zu und verabschiedeten uns mit dem Wunsch: „Bleibt so wie heute und tschüss bis zum nächsten Mal!“

Katharina Stang
(Gruppenleitung/Moderation)