

**TEB** e. V. Selbsthilfe gegr. in Baden-Württemberg  
**T**umore und **E**rkrankungen der **B**auchspeicheldrüse

Schirmherr Steffen Bilger MdB, Parlamentarischer Staatssekretär a. D.

- Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt
- Unterstützt durch den Krebsverband Baden-Württemberg

DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

# Newsletter

Ausgabe 12/2022

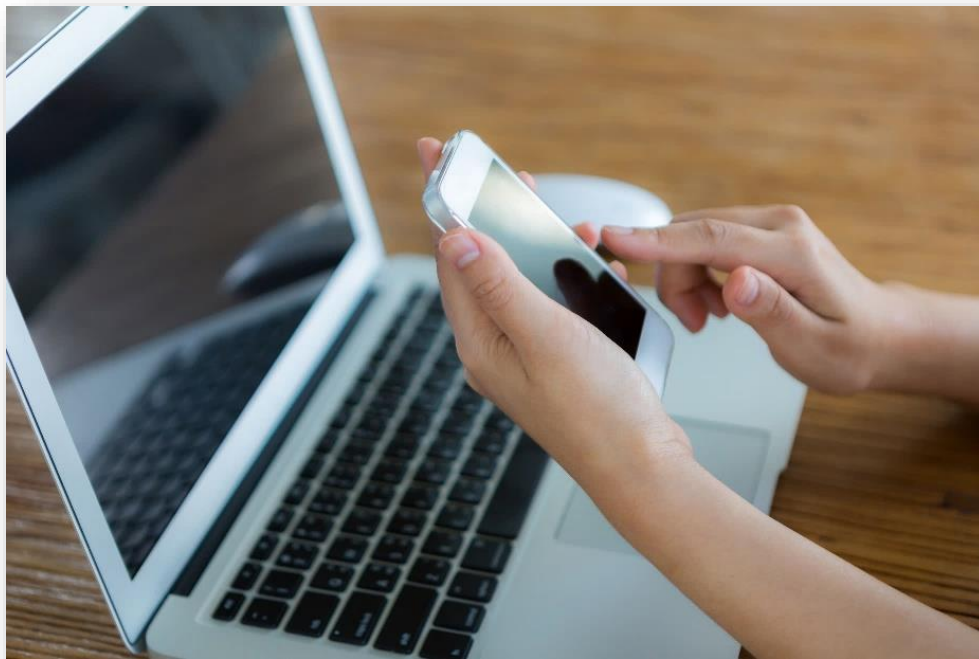


Bild 123rf Limited Teerawut Masawat

**Für Teilnehmer  
der  
Online-Gruppe**

# TEB e. V.– Online-Gruppe

## Online

### Gruppentreffen

wurden aus der Not heraus geboren. Heute sind sie ein fester Bestandteil geworden und werden von unseren Mitgliedern aus den verschiedensten Bundesländern sehr gut angenommen. Sie sind sicher auch nach Corona nicht mehr wegzudenken.

Allen Teilnehmern, die uns durch die Zusage ihrer

#### **E-Mail-Adresse**

ihre Zustimmung gaben, an der Gruppe teilzunehmen, senden wir zeitnah ein Protokoll des letzten Treffens zu, unseren

#### **TEB-Newsletter!**

Unsere Email-Adresse:

geschaefsstelle@  
teb-selbsthilfe.de

## **Online Treffen am 04.08.2022**

**von 16:00 bis 18:00 Uhr**

**Mit:** Dr. med. Christian Schineis, Facharzt für Viszeralchirurgie, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Charité Universitätsmedizin Berlin

**Thema:** Operationen an der Bauchspeicheldrüse – wann sind sie sinnvoll?

Anders als geplant begann das Treffen ohne Herrn Dr. Schineis, da seine Anwesenheit im Operationsaal angefordert wurde. Er wird diesen Termin nachholen. Es war wirklich schade.

Kurz entschlossen übernahm Frau Stang die Gruppenleitung und die Moderation. Sie eröffnete die heutige Online Gruppe mit einer herzlichen Begrüßung der Teilnehmer. Trotz Hitze 11 Teilnehmer.

Frau Stang ging kurz auf den Patienteninfotag in Böblingen ein.

Kurzerhand lud Frau Stang zu einem enorm wichtigen persönlichen Austausch ein, in dem jeder sprechen konnte. Sie wollte heute über Positives reden, doch ganz ohne Negatives ging es dann doch nicht.

Wie geht es Euch? Ist Urlaub geplant?

Rehakliniken und Badekuren?

Alltagsbewältigung auch an heißen Tagen?

Keller aufräumen, um Kühle zu bekommen

Essen und Besuch bei Freunden

Die Botschaft hier war: Einfach mal raus aus dem Alltag!

Nächstes Thema:

Welche Art von Chemo gibt es?

Wie schnell bekommt man einen Termin? (Darmspiegelung)

Nachsorge

Weiteres Thema war: Wie begegne ich meinem Arzt? Wie führe ich ein Arztgespräch?

Empfehlung/Rat: Zum Arztbesuch/-gespräch eine Vertrauens-/Begleitperson mitnehmen.

## Nächste Online Gruppe:

**Donnerstag,  
18.08.2022**

**16:00 Uhr**

### **Mit:**

Dr. med. Stephan Kress,  
Vinzentius-Krankenhaus  
Landau,  
Leiter Diabeteszentrum

### **Thema:**

Was ist möglich: Lebensqualität bei Diabetes Typ 3c zu erhalten oder wiederherzustellen? Neue Erkenntnisse 2022

Machen Sie mit, die Zuschaltung ist ganz einfach. Bei Problemen melden Sie sich in der Geschäftsstelle.

Tel. 07141 9563636

geschaeftsstelle@teb-selbsthilfe.de

Hygieneempfehlung, Treppe laufen, falls Aufzug, Maske tragen!

Nicht einschüchtern lassen, auf Augenhöhe, Rechte einfordern

Checkliste/Fragen/Leitfaden

Die Arzt-Patienten-Kommunikation funktioniert nicht nach Schema F. Wichtig: vertrauensvolles Patienten-Arzt Verhältnis entwickeln.

### **Wann ist eine Zweitmeinung sinnvoll?**

Wann **immer** Sie Rat suchen, fragen Sie nach einer **Zweit-** oder **Drittmeinung** oder bei Zweifel. Es ist Ihr gutes Recht, eine **zweite** medizinische Meinung zu einer vorgeschlagenen Behandlung, Untersuchung oder Operation **einzuholen**. Sich diese einzuholen, ist unfassbar wichtig.

Es könnte auch eine dritte Meinung erforderlich sein, wenn Sie es brauchen oder wünschen. Auch diese wird bezahlt.

### **Verdacht auf Behandlungsfehler.**

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie etwas unternehmen. Oftmals kann man in einem Gespräch vieles klären.

Dennoch können Fehler passieren – auch in der Medizin. Jeder Patient hat das Recht, seine Behandlung juristisch und medizinisch auf Fehler überprüfen zu lassen.

Auskunft verlangen, Beweise sichern.

Beratung: Kostenfreien Rat bekommen Sie bei der unabhängigen Patientenberatung. Als Rechtsschutzversicherter sollten Sie Ihren Versicherer informieren. Fachanwalt für Medizinrecht hinzuziehen.

Informieren Sie Ihre Krankenkasse. Sie wird Ihnen weiterhelfen. Hoffen wir, dass Ihnen nie ein Behandlungsfehler begegnet.

Die Nachricht vom Tod von Prof. Dr. Joseph Beuth hat die Gruppe sehr betroffen gemacht. Die Teilnehmer in den Gruppen waren traurig und mussten teilweise aufgefangen werden.

Bevor wir zum Ende kamen, bedankte sich Frau Stang für die rege Beteiligung und schloss die Gruppe.

Andrea Kaspar  
Mitarbeiterin