

**TEB** e. V. Selbsthilfe gegr. in Baden-Württemberg  
**T**umore und **E**rkrankungen der **B**auchspeicheldrüse

Schirmherr Steffen Bilger MdB, Parlamentarischer Staatssekretär a. D.

- Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt
- Unterstützt durch den Krebsverband Baden-Württemberg

 DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

# Newsletter

Ausgabe 17/2022

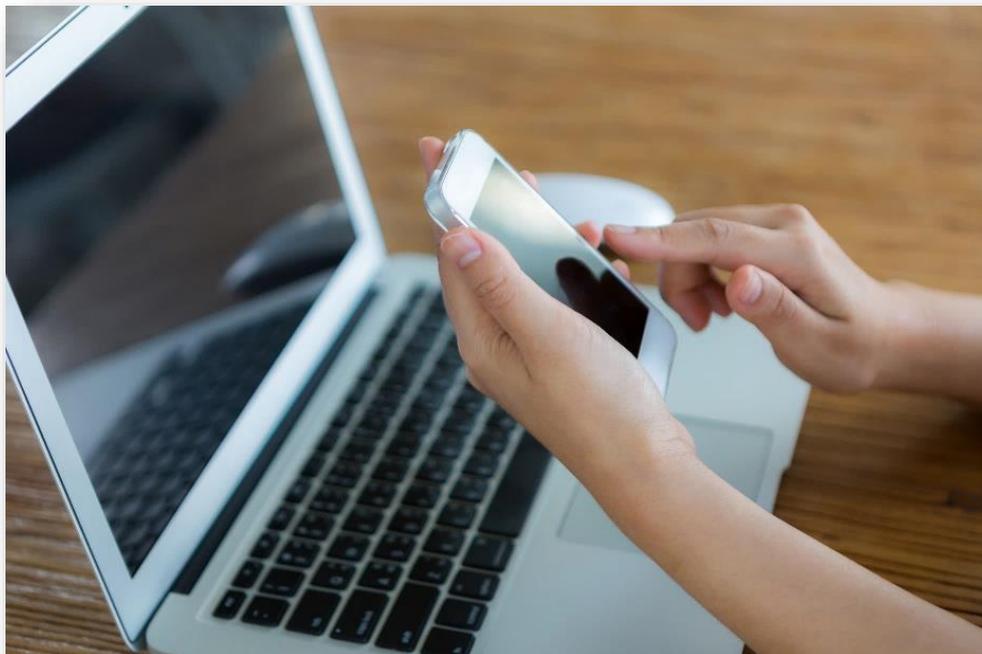


Bild 123rf Limited Teerawut Masawat

**Für Teilnehmer  
der  
Online-Gruppe**

# TEB e. V.– Online-Gruppe

## Online Gruppentreffen

wurden aus der Not heraus geboren. Heute sind sie ein fester Bestandteil geworden und werden von unseren Mitgliedern aus den verschiedensten Bundesländern sehr gut angenommen. Sie sind sicher auch nach Corona nicht mehr wegzudenken.

Allen Teilnehmern, die uns durch die Zustimmung ihrer

### **E-Mail-Adresse**

ihre Zustimmung gaben, an der Gruppe teilzunehmen, senden wir zeitnah ein Protokoll des letzten Treffens zu, unseren

### **TEB-Newsletter!**

Unsere Email-Adresse:

geschaefsstelle@  
teb-selbsthilfe.de

## **Online Treffen am 10.11.2022 16:00 bis 18:00 Uhr**

**Referent:** Philip Schreiber, Ambulante Krebsberatungsstelle am Klinikum Ludwigsburg

**Thema:** Informationen und Fragen zu Schwerbehinderung, Pflegegrad, Sozialrecht u.v.m.

Vor dem offiziellen Beginn kam Herr Schreiber vom Team der Ambulanten Krebsberatungsstelle LB vor Ort in unsere Geschäftsstelle. Er wurde begrüßt und er und Frau Stang tauschten sich kurz aus. Dann haben sich die Teilnehmer zugeschaltet. Mit viel Schwung und Begeisterung begrüßten die beiden gemeinsam die Onlinegruppenteilnehmer und eröffneten die Gruppe. Herr Schreiber stellte sich persönlich vor. Dann starteten wir inhaltlich in die beiden hochinteressanten Themenbereiche: Schwerbehindertenrecht und aktuelle sozialrechtliche Infos zum Thema Pflege.

Der Dialog-Prozess in der Runde ermöglichte es, vielfältige Fragen und Standpunkte konstruktiv zu besprechen und zu erkunden wie z.B.

- Haushaltshilfe
- Pflegegrad und Pflegeversicherung
- Hospizversorgung ist kostenlos.
- Reha Maßnahme
- Finanzielle Unterstützung
- Härtefond-Stiftungen-Bundespräsident
- Das Neunte Buch Sozialgesetzbuch (SGB IX)
- GdB abhängige Nachteilsausgleiche
- Wie wird der Grad der Behinderung gebildet?
- Versorgungsmedizin-Verordnung
- Merkzeichen
- Behinderten- und Pflege-Pauschalbeträge
- Wohnumfeld -Verbesserung
- Pflegesachleistungen
- Erwerbsminderungsrente
- VdK stellt auch Rechtsanwälte

**Nächste Online  
Gruppe:**

**Donnerstag,  
08.12.2022**

**16:00 Uhr**

**Mit:**

**Katharina Stang**

**Thema:**

**Gemeinsamer  
Jahresabschluss**

Machen Sie mit, die Zuschaltung ist ganz einfach. Bei Problemen melden Sie sich in der Geschäftsstelle.

Tel. 07141 9563636

geschaeftsstelle@teb-  
selbsthilfe.de

Vier Betroffene berichteten von ihren Erfahrungen.

Vorher-Nachher-Effekt bei Gruppenteilnahme: Man fühlt sich niedergeschlagen und traurig wie in einem großen Loch – nach der Gruppe fühlt man sich nicht alleine, willkommen, besser und wohler. Und geht wieder mit einer heiteren, zuversichtlicheren und lebensbejahenden Grundhaltung und positiver Erwartung in seinen Alltag zurück. Einen anderen Blickwinkel zu wählen, hat einen ungemeinen Einfluss auf uns. Man steckt sich mit guter Laune an. Und Frau Stang gibt den Teilnehmern immer ein gutes Gefühl. Wichtig: Die Aufmerksamkeit stets auf das Positive lenken.

Zum Schluss gab es Ankündigungen zum Expertentelefon, Welt-Pankreaskrebstag und Benefizkonzert der **TEB Allstars** am 2. und 3. Dezember in Dettingen/Erms.

Herr Schreiber dankte für die Einladung und die freundliche Aufnahme. Er sagte, er habe sich wohlgefühlt und wünschte alles Gute. Beim nächsten Mal ggf. zum Thema Patientenvorsorge: Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung, Generalvollmacht.

Frau Stang bedankte sich bei Hr. Schreiber. Er war ein angenehmer Gast. Es tat gut, die Moderation zu teilen und auch einmal abgeben zu können. Es wurde auf Augenhöhe kommuniziert.

Selbsthilfe ist sinnvoll und wichtig, genauso sind es auch die vielen Krebsberatungsstellen. Beide verfolgen das gleiche Ziel, Menschen in ihrer Not zu helfen.

Wir konnten einiges lernen und winkten uns am Ende des Nachmittags zu.

Katharina Stang  
Gruppenleitung/Moderation