

TEB e. V. Selbsthilfe gegr. in Baden-Württemberg
Tumore und **E**rkrankungen der **B**auchspeicheldrüse

Schirmherr Steffen Bilger MdB, Parlamentarischer Staatssekretär
• Gemeinnützig und als besonders förderungswürdig anerkannt

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Newsletter

Ausgabe 13 / 2021

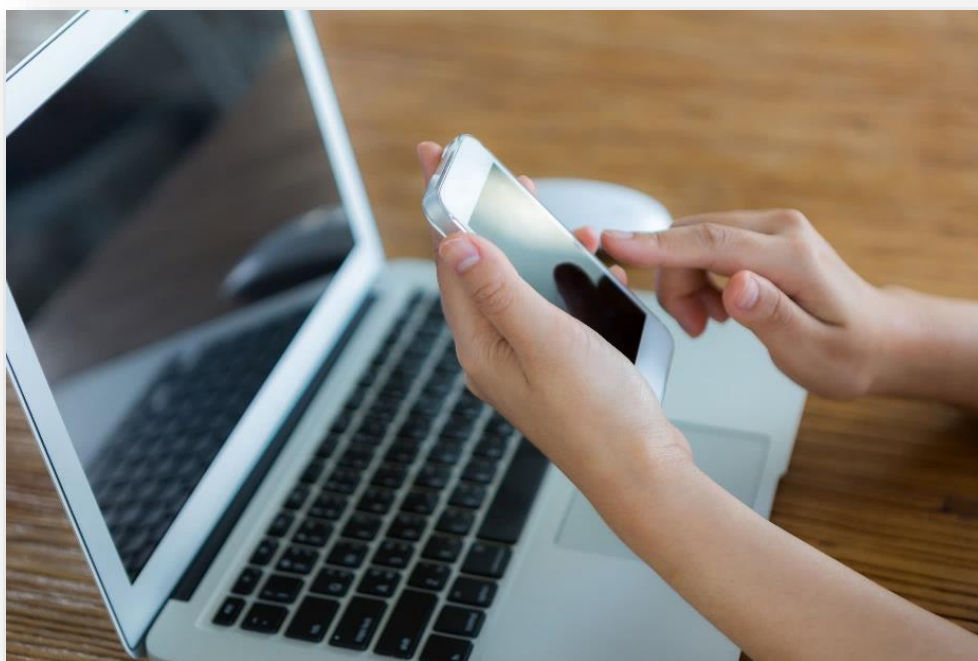


Bild 123rf Limited Teerawut Masawat

**Für Teilnehmer
der
Online-Gruppe**

TEB e. V. geht neue Wege – Online-Gruppen

Online Gruppentreffen

wurden aus der Not heraus geboren, um unseren Mitgliedern auch in schwierigen Zeiten eine adäquate und kompetente Anlaufstelle zu bieten.

Allen Teilnehmern, die uns durch die Zusendung ihrer

E-Mail-Adresse

ihre Zustimmung gaben, an der Gruppe teilzunehmen, wollen wir in Zukunft zeitnah ein kleines Protokoll des letzten Treffens zusenden. Wieder entstand damit etwas Neues:

TEB- Newsletter!

Unsere Email-Adresse:

geschaeftsstelle@
teb-selbsthilfe.de

Online Treffen am 08.07.2021

von 16:00 bis 18:10 Uhr

Referent: Prof. Dr. Karel Caca, Ärztlicher Direktor, Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie, Hämato-Onkologie, Pneumologie, Diabetologie und Infektiologie, Ludwigsburg

Thema: Neues im Bereich Chemo-, Immun- und Genterapie

Der heutige Termin war wie ein Heimspiel, denn wir konnten zum ersten Mal Herrn Professor Karel Caca aus dem Klinikum Ludwigsburg in unserer Online Gruppe begrüßen. Leider haben wir uns in dieser schwierigen Zeit der Corona Krise kaum gesehen, was nicht üblich ist, denn wir arbeiten seit Jahren sehr gut und eng zusammen.

Pünktlich eröffnete ich die Gruppe und begrüßte alle Teilnehmer auf das herzlichste, insbesondere unseren heutigen Experten, und dankte allen für ihr Kommen. Bevor ich das Wort an Herrn Professor Caca übergab, wollte ich wissen, wie es ihm geht und ob er bis jetzt gut durch die Krise gekommen ist. Man spürte und konnte es auch seiner Antwort entnehmen, dass die letzten Wochen und Monate sehr anstrengend und nervenaufreibend für ihn waren. Doch wie sagte er: „Das ging nicht nur uns in Ludwigsburg so, sondern vielen anderen auch!“

Nach diesem kurzen Eingangsgespräch überließ ich das Wort unserem Experten. Er startete mit einer sehr persönlichen und herzlichen Begrüßung und versicherte uns, dass er sich auf das heutige Treffen sehr gefreut hat. Anschließend stellte er sich und seine Arbeit kurz vor, denn nicht jeder der Anwesenden kannte ihn persönlich.

Chemo- Immun -und Genterapie war das heutige Thema, das natürlich viele Betroffene und Angehörige interessierte. Es war gar nicht verwunderlich, dass sofort die Hände nach oben gingen, als ich um Fragen bat.

**Nächste Online
Gruppe:**

**Donnerstag,
22.07.2021**

16:00 Uhr

Mit Zuschaltung von:

Prof. Dr. Stefan Benz,
Chefarzt der Klinik für
Allgemein-, Viszeral-
und Kinderchirurgie,
Böblingen

Thema:

Operationen an der
Bauchspeicheldrüse –
welche Komplikationen
sind möglich? Was gilt
es zu beachten?

Machen Sie mit, die Zu-
schaltung ist ganz ein-
fach. Bei Problemen
melden Sie sich in der
Geschäftsstelle.

Tel. 07141 9563636

geschaeftsstelle@teb-
selbsthilfe.de

Und so begannen wir mit unserer Fragerunde:

Der Tumor wird kleiner, die Metastasen werden größer und vermehren sich, - was bedeutet das?

IPMN Hauptgang, Mittelgang, Seitengang, - worauf muss geachtet werden?

Muss ein Seitengang IPMN kontrolliert werden?

Was bringt die Immuntherapie? Wann sollte man die Microsatelliteninstabilität testen lassen und zahlt das die Kasse?

Wohin geht der Trend heute, schaltet man vor die Operation eine Chemotherapie?

Setzt man heute noch Gemcitabin mono ein?

Rezidiv, - was nun?

Lebenserwartung, Lebensverlängerung

Ist die Chemo altersabhängig?

Magenkrebs, Papillen-Karzinom, - wie werden diese behandelt?

Olaparib, - wie wirkt diese Chemo? Braucht man dazu BRCA1 und BRCA2?

Tumormarker

Peritoneal-Gewebe

Chemo-Pause

ASV – MVZ, - welche Vorteile hat der Betroffene?

PET, CT

Humangenetik

Stents, Plastik oder Metall, - welcher ist vorteilhafter, wie lange verbleiben sie im Körper, wann müssen sie gewechselt werden?

Vorsorge, Nachsorge

CT, MRT - welche hat eine höhere Strahlenbelastung?

Wirkt die Chemotherapie, wenn keine Haare ausfallen?

Was ist eine neo-adjuvante, adjuvante oder palliative Chemo?

Immer wieder gab es Nachfragen zu den gegebenen Antworten. Herr Professor Caca war gefordert. Ruhig und sachlich, so wie wir ihn seit langem kennen, beantwortete er fast zwei Stunden lang jede Frage.

Bevor ich ihn in seinen verdienten Feierabend entließ, wollte ich von ihm wissen, wie er es heute bei uns empfunden hat. Er war voll des Lobes und meinte, er findet diese Art von Gruppe sehr gut und spannend. Was ihn am meisten beeindruckte, war die Vielseitigkeit der Fragen und dass die Teilnehmer aus den verschiedensten Richtungen und Bundesländern kamen. Er versprach, wiederzukommen.

Zum Abschied zeigten alle Anwesenden auf digitalem Weg ihre Reaktionen, - die Daumen gingen hoch, die Hände zeigten Klatschen oder es erschienen ein oder zwei Herzen. Also waren alle zufrieden. Ein letztes Mal winkten wir Herrn Professor Caca zu, dann schaltete er sich ab.

Mein Blick in die Runde zeigte mir, dass wir wieder eine gute Wahl mit dem heutigen Experten getroffen hatten.

Ja, - man kann schon stolz sein, wenn man in fast jeder Gruppe einen hochkarätigen Pankreasspezialisten vorstellen kann und dieser nur für uns zwei Stunden lang Fragen beantwortet und das alles auf Augenhöhe und ehrenamtlich!

Genauso wie ich es hier schreibe, fiel das Fazit aller Teilnehmer aus. TEB e. V., insbesondere ich, bekam ein großes Lob für die gute Moderation und dafür, dass wir diese Online Gruppen anbieten, verbunden mit der Bitte, weiterzumachen und zwar auch dann, wenn es wieder Präsenz-Gruppen geben sollte.

Mir blieb nur noch, auf die offene Online Gruppe am 15.07.2021 und auf die nächste Online Gruppe am 22.07.2021 hinzuweisen.

Alle Teilnehmer wollten, bevor ich die Gruppe um 18:10 Uhr schloss, ihre persönliche Regung nochmals zum Ausdruck bringen, winkten mir zu und zeigten damit ihre Zustimmung.

Wenn auch etwas müde, so war ich doch mit dem Verlauf der Gruppe, die wie immer auf einem hohen Niveau stattfand, sehr zufrieden. Dies ist auch ein Verdienst der jeweiligen Experten, die meistens aus unserem Wissenschaftlichen Beirat kommen.

Katharina Stang
(Gruppenleitung/Moderation)

Rückmeldungen:

Die TEB Online Gruppe am 8.7.2021 war eine sehr interessante und lebhaftere Veranstaltung. Obwohl beim Pankreaskarzinom im letzten Jahr nicht der entscheidende Durchbruch bei der Behandlung gelang, so gab es doch viele einzelne kleine Verbesserungen in Untergruppen. Zunehmend zeigt sich die Bedeutung des genetischen Fingerabdrucks des Tumors. Eine molekularbiologische Charakterisierung zur Therapiesteuerung wird zunehmend unabdingbar. Das Format Zoom-Meeting erwies sich als sehr positiv, da viele Teilnehmer im Vergleich zu Präsenzveranstaltungen ihre Fragen sehr viel offener formulierten. Dadurch war die Diskussion sehr persönlich und intensiv.

Prof. Dr. Karel Caca