

## **Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 2**

# **„PANKREASKARZINOM“**

Januar 2008

Begrüßung zur Informationsmappe.....	1
Vorwort Frau Dr. med. Astrid Köln.....	3
Gliederung.....	4
Bauchspeicheldrüsenkrebs.....	4
Definition / Anatomie.....	5
Funktion des Pankreas.....	6
Epidemiologie / Risikofaktoren.....	7
Tumorentstehung / Klassifikation.....	7
Histologische Klassifikation.....	8
Lokalisation.....	8
Tumorausbreitung.....	9
Prognosefaktoren / Klinische Symptome.....	10
Diagnosestellung.....	11
Chirurgische Strategie und Verfahrensauswahl.....	16
Behandlung nach der Operation.....	19
Folgen der Operation.....	20
Rehabilitation.....	21
Für Ihre Notizen:.....	22

## **Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 3**

# **„CHEMOTHERAPIE“**

Dezember 2007

TEB e.V.....	1
Vorwort.....	3
Einleitung.....	5
1. Was ist die Ursache einer Tumor- bzw. Krebserkrankung?.....	6
2. Was verbirgt sich hinter dem Begriff Chemo- bzw. Zytostatikatherapie?.....	6
3. Wie wirkt Chemotherapie?.....	6
4. Welche Zytostatika finden Anwendung beim Pankreaskarzinom?.....	7
5. Mit welcher Nebenwirkung der Zytostatika (=Chemotherapeutika) muss ich rechnen?.....	9
6. Wie wird Chemotherapie angewandt?.....	11
7. Wer führt eine Chemotherapie durch?.....	12
8. Wie ist der Ablauf einer Chemotherapie?.....	13
9. Wie wird sie hergestellt, wie verabreicht?.....	14
10. Welchen Qualitätsstandard können Sie erwarten?.....	16
11. Positive Assoziation während der Chemotherapie.....	17

Für Ihre Notizen: .....18

## Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 4

# Ernährung

Oktober 2018, 3. Ausgabe

Vorwort .....	5
Die Autorin .....	7
Einleitung .....	8
1. Bauchspeicheldrüse - Grundlagen .....	9
2. Grundlagen der Ernährung .....	10
3. Ernährung bei Tumorerkrankungen.....	14
4. Was ist eine Mangelernährung? .....	14
5. Ursachen der Mangelernährung .....	16
5.1. Mangelernährung durch den Tumor .....	16
5.2. Ursachen für die verminderte Nahrungsaufnahme .....	17
5.2.1. Geschmacksveränderungen.....	17
5.2.2. Schleimhautveränderungen .....	17
5.2.3. Appetitlosigkeit und damit verbundene verminderte Kalorienaufnahme.....	18
5.2.4. Übelkeit und Erbrechen .....	19
5.2.5. Verdauungsstörungen/Durchfall.....	20
5.2.6. Fettstuhl (Steatorrhö) .....	21
5.2.7. Tumorassoziiertes Müdigkeits-Syndrom (Fatigue) .....	22
6. Symptome der Mangelernährung.....	23
7. Diagnose der Mangelernährung .....	23
7.1. Body Mass Index (BMI) .....	24
7.2. Gewicht und Gewichtsverlust .....	25
7.3. Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) .....	25
7.4. Screening des Ernährungszustandes .....	27
7.5. Hautfaltenmessung.....	29
7.6. Laborwerte .....	29
8. Therapie der Mangelernährung.....	29
8.1. Qualifizierte Ernährungsberatung.....	30
8.2. Hochkalorische Trinknahrung.....	31
8.3. Parenterale Ernährung.....	33
9. Alternative Tumortherapien .....	34
9.1. L-Carnitin .....	34
9.2. Ginseng .....	35
9.3. Omega-3-Fettsäuren.....	35
9.4. Sport .....	35
10. Perspektive.....	36
Geschäftsstelle .....	37
Raum für Notizen .....	38

## **Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 5**

# **„KOMPLEMENTÄRMEDIZIN“**

August 2009

Vorwort .....	5
Einführung.....	7
Das Vorgehen in der Schulmedizin.....	8
Aufgaben des wissenschaftlichen Wirkungsnachweises .....	9
Therapieziele aus der Sicht des Patienten .....	11
„Ich möchte wieder gesund werden“ .....	11
1. Onkologisch wirksame Therapieverfahren .....	12
2. Verfahren zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit .....	12
3. Verfahren zum „Wohlfühlen“ .....	13
Nebenwirkungen in der Komplementärmedizin .....	14
Krankheitsverläufe.....	15
Quacksalberei .....	16
10 Indizien für Quacksalberei .....	17
Komplementärmedizin - eine sinnvolle Ergänzung .....	18

## **Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 6**

# **„Pankreaskarzinom - Operationen im Grenzbereich“**

Mai 2016, 3. überarbeitete Auflage

Vorwort .....	5
Einleitung .....	7
1. ... Allgemeines zu Lokalrezidiv und Metastase .....	8
2. ... Diagnostik und Klinik .....	9
2.1 Laborwerte.....	9
2.1.1 CA 19-9 .....	9
2.1.2 Amylase.....	9
2.2 Schmerzen .....	10
2.3 Adipositas (Übergewicht) .....	10
2.4 Radiologische Schichtbildverfahren (CT/MRT) .....	10
2.5 Differentialdiagnose zystische Tumore des Pankreas.....	10
3. ... Lokalrezidiv – Behandlungsformen.....	11
3.1 Chemotherapie .....	11
3.2 Endoskopische bzw. interventionelle Stenteinlage .....	11

3.3 Chirurgische Bypass-Operation .....	12
3.4 Strahlentherapie (+/- Chemotherapie).....	13
3.5 Operation (Re-Resektion).....	14
4. ... Metastasen - Behandlungsformen .....	16
5. ... Laparoskopische Pankreaschirurgie.....	17
5.1 Allgemeines .....	17
5.2 NOTES.....	18
5.3 Pankreaslinksresektion .....	19
5.4 Pankreaskopfresektion.....	20
6. ... Zusammenfassung .....	21
Geschäftsstelle TEB e. V. ....	23

## **Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 7**

# **„Endoskopische Diagnostik und Therapie bei Pankreaserkrankungen“**

Oktober 2011

Vorwort .....	5
Übersicht.....	7
1. Akute Pankreatitis .....	8
1.1. Endoskopische Diagnostik.....	9
1.2. Endoskopische Therapie .....	10
1.2.1. Endoskopische Behandlung der biliären (eingeklemmte Gallensteine) Pankreatitis .....	10
1.2.2. Endoskopische Behandlung von Pankreaspseudozysten .....	11
2. Chronische Pankreatitis .....	14
2.1. Endoskopische Diagnostik.....	14
2.1.1. Endosonographie.....	14
2.1.2. Endoskopisch retrograde Pankreaticographie (ERP).....	15
2.2. Endoskopische Therapie .....	15
2.2.1. Therapie von Pankreasgangstenosen.....	15
2.2.2. Therapie von Pankreasgangsteinen .....	16
2.2.3. Therapie von Gallengangstenosen.....	16
2.2.4. Therapie von Pankreaspseudozysten .....	17
3. Pankreaskarzinom .....	17

3.1. Endoskopische Diagnostik.....	19
3.1.1. Endosonographie (EUS).....	19
3.1.2. Endoskopisch retrograde Cholangio-Pankreatikographie (ERCP) .....	19
3.2. Endoskopische Therapie .....	20
Landesgeschäftsstelle .....	23
Inhaltsverzeichnisse der bisher herausgegebenen Informationsmappen.....	24
Raum für Notizen .....	27

## **Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 8**

# **„Enzyme“**

März 2012

Vorwort .....	5
Autoren .....	7
Medizinische Begleitung.....	7
1. Aufbau und Funktion der Bauchspeicheldrüse .....	8
2. Was sind Verdauungsenzyme? .....	9
3. Wer braucht Verdauungsenzyme? .....	11
4. Symptome eines Mangels an Verdauungsenzymen .....	13
5. Diagnostik einer exokrinen Pankreasinsuffizienz.....	14
6. Dosierung und Anwendung von Enzymen .....	16
7. Probleme im Umgang mit Verdauungsenzymen.....	20
Geschäftsstelle .....	31
Bisher herausgegebene Informationsmappen .....	32
Seither erschienene Kochbücher .....	33
Raum für Notizen .....	34

## **Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 9**

# **Neuroendokrine Neoplasmen der Bauchspeicheldrüse**

November 2013

Vorwort .....	5
---------------	---

Autoren .....	6
Einleitung .....	7
Was sind Neuroendokrine Neoplasmen (NEN) der Bauchspeicheldrüse? .....	8
Multiple Neuroendokrine Neoplasmen (MEN) Typ 1 .....	11
Symptome.....	11
Gastrinome.....	11
Insulinome .....	12
Nicht-funktionelle NET (NF NET) .....	13
Diagnostik .....	13
Blutwerte (Labordiagnostik).....	15
Gastrinom .....	15
Insulinom .....	15
Chromogranin A (CgA) und Pankreatisches Polypeptid (PP).....	16
Lokalisationsdiagnostik.....	16
Lokalisationsdiagnostik beim Gastrinom .....	18
Lokalisationsdiagnostik beim Insulinom .....	18
Abdomensonographie und Kontrastmittel unterstützte Sonographie (CEUS).....	19
Computertomographie (CT) .....	20
Magnetresonanztomographie (MRT, Kernspintomographie) .....	20
Somatostatin-Rezeptor-Szintigraphie (SRS).....	20
DOTATOC PET CT/MRT (bei NET) und FDG PET CT/MRT (bei NEC) .....	21
Endosonographie (Endoskopischer Ultraschall, EUS) und Feinnadelaspiration (FNA) ....	23
Intraoperativer Ultraschall (IOUS) .....	24
Diagnosesicherung / Feingewebliche Aufarbeitung des Tumorgewebes .....	25
Therapie.....	26
Symptomatische Therapie .....	27
Gastrinom .....	27
Insulinom .....	27
Seltene funktionelle NET.....	27
Chirurgische Therapie .....	28
Gastrinom .....	28
Insulinom .....	28
NF-NET .....	29
Kurative (heilende) Operation .....	29
Lebertransplantation .....	29
Operation bei fortgeschrittenem Tumorstadium .....	30
Chirurgische Therapie von Lebermetastasen .....	30
Lokale nicht-chirurgische Therapien bei Lebermetastasen .....	32
Radiofrequenzablation (RFA).....	32
Transarterielle Chemoembolisation (TACE).....	33
Selektive interne Radiotherapie (SIRT, Radioembolisation) .....	33

Systemische (im ganzen Körper wirkende) Therapien.....	34
Chemotherapie.....	34
Somatostatinanaloga (SSA) .....	34
Everolimus und Sunitinib .....	35
Peptidvermittelte Radiorezeptortherapie (PRRT) .....	36
Nachsorge und Verlaufskontrollen.....	36
Prognose .....	37
Weiterführende Literatur .....	37
Hinweise .....	37
Geschäftsstelle .....	38
Raum für Notizen .....	39

## **Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 10**

# **IPMN - intraduktale papillär mucinöse Neoplasie, Diagnostik und Therapie**

November 2014

Vorwort .....	5
1. Einleitung .....	7
2. Anatomie .....	9
3. IPMN-Typen .....	9
4. Diagnostik.....	10
5. Prognostische Einschätzung und Behandlungsmanagement .....	12
6. Operationsverfahren.....	13
7. Komplikationen.....	17
8. Nachsorge .....	18
9. Literatur .....	19
10. Verfasser .....	19
Geschäftsstelle .....	21
Raum für Notizen .....	22

## **Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 11**

# **Behandlung des Diabetes Typ 3 c**

Dezember 2015

Vorwort .....	5
Einleitung .....	7
Therapieziele .....	8
Diabetesschulung .....	8
Blutzuckermessung.....	9
Empfehlung beim Essen und Trinken.....	10
Empfehlung zur Bewegung .....	11
Empfehlung zur medikamentösen Therapie.....	11
Nadel und Injektionstechnik.....	12
Die Basalinsulinversorgung ist am wichtigsten.....	13
SGLT-2 Blocker .....	14
Inhalierbares kurzwirksames Analoginsulin .....	15
Insulinpumpentherapie.....	16
Das künstliche endokrine Pankreas .....	16
Unterzuckerungen (Hypoglykämien) .....	16
Ketose/Ketoazidose .....	19
Psychologische Belastungen durch das Diabetesmanagement.....	20
Raum für Notizen .....	22
Geschäftsstelle .....	23

## **Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 12**

# **Akute und chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung**

Oktober 2018

1.	Vorwort .....	7
2.	Einleitung und Übersicht zum Thema.....	8
3.	Geschichte zur Erforschung der Bauchspeicheldrüse.....	9
4.	Anatomie der Bauchspeicheldrüse.....	10



5.	Wie funktioniert die Bauchspeicheldrüse?.....	11
5.1.	Exokrine Funktion – Verdauung .....	11
5.2.	Endokrine Funktion – Blutzucker .....	12
6.	Akute und chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis) .....	13
6.1.	Akute Bauchspeicheldrüsenentzündung .....	13
6.1.1.	Fakten und Entstehung der Bauchspeicheldrüsenentzündung .....	13
6.1.2.	Ursachen der akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung .....	14
6.1.3.	Wie wird eine akute Bauchspeicheldrüsenentzündung diagnostiziert – welche Symptome können darauf hindeuten?.....	16
6.1.4.	Welche Arten der akuten Pankreatitis werden unterschieden?.....	17
6.1.5.	Wie verläuft eine Bauchspeicheldrüsenentzündung? .....	18
6.1.6.	Wie wird die frühe Phase der akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung behandelt? .....	18
6.1.7.	Wie wird die späte Phase der akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung behandelt? .....	20
6.1.8.	Was muss ich tun, wenn ich trotzdem wieder Schmerzen bekomme? .....	22
6.1.9.	Muss ich nach einer akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung auf meine Ernährung achten?.....	22
6.1.10.	Was ist zu tun, wenn ich Fieber nach stattgehabter Bauchspeicheldrüsenentzündung bzw. ein Druckgefühl im Oberbauch entwickle?.....	23
6.1.11.	Wie hoch ist das Risiko, dass eine akute Pankreatitis wieder auftritt bzw. chronisch wird?.....	23
7.	Chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung .....	24
7.1.	Definition und epidemiologische Fakten .....	24
7.2.	Pathophysiologie.....	25
7.3.	Welche Symptome macht eine chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung?.....	26
7.4.	Chronische Pankreatitis durch Alkohol .....	27
7.5.	Chronische idiopathische Pankreatitis .....	27
7.6.	Chronische Pankreatitis durch Genmutationen (genannt erbliche oder hereditäre Pankreatitis) .....	27
7.7.	Chronische Pankreatitis durch autoimmune Ursachen (autoimmune Pankreatitis) .....	28
7.8.	Wie kann die Funktion der Bauchspeicheldrüse gemessen werden? .....	28
7.9.	Wie wird eine chronische Pankreatitis denn eigentlich diagnostiziert? .....	29
7.10.	Was ist das Wichtigste bei der Therapie einer chronischen Pankreatitis? .....	30
7.11.	Schmerztherapie .....	31
7.11.1.	Medikamentös .....	31
7.11.2.	Endoskopie .....	31
7.11.3.	Operativ .....	32
7.12.	Muss ich nach einer chronischen Bauchspeicheldrüsenentzündung auf meine Ernährung achten? – Thema Enzymeinnahme .....	32
7.13.	Sollte ich regelmäßig einen Arzt konsultieren?.....	34

