

Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 2

„PANKREASKARZINOM“

Januar 2008

Begrüßung zur Informationsmappe.....	1
Vorwort Frau Dr. med. Astrid Köln	3
Gliederung.....	4
Bauchspeicheldrüsenkrebs	4
Definition / Anatomie	5
Funktion des Pankreas	6
Epidemiologie / Risikofaktoren	7
Tumorentstehung / Klassifikation.....	7
Histologische Klassifikation	8
Lokalisation	8
Tumorausbreitung	9
Prognosefaktoren / Klinische Symptome.....	10
Diagnosestellung	11
Chirurgische Strategie und Verfahrensauswahl	16
Behandlung nach der Operation.....	19
Folgen der Operation	20
Rehabilitation.....	21
Für Ihre Notizen:	22

Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 3

„CHEMOTHERAPIE“

Dezember 2007

TEB e.V.	1
Vorwort	3
Einleitung	5
1. Was ist die Ursache einer Tumor- bzw. Krebserkrankung?	6
2. Was verbirgt sich hinter dem Begriff Chemo- bzw. Zytostatikatherapie?	6
3. Wie wirkt Chemotherapie?	6
4. Welche Zytostatika finden Anwendung beim Pankreaskarzinom?.....	7
5. Mit welcher Nebenwirkung der Zytostatika (=Chemotherapeutika) muss ich rechnen?.....	9
6. Wie wird Chemotherapie angewandt?	11
7. Wer führt eine Chemotherapie durch?	12
8. Wie ist der Ablauf einer Chemotherapie?.....	13
9. Wie wird sie hergestellt, wie verabreicht?	14
10. Welchen Qualitätsstandard können Sie erwarten?	16
11. Positive Assoziation während der Chemotherapie	17
Für Ihre Notizen:	18

Ernährung

Oktober 2018, 3. Ausgabe

Vorwort	5
Die Autorin	7
Einleitung	8
1. Bauchspeicheldrüse - Grundlagen	9
2. Grundlagen der Ernährung	10
3. Ernährung bei Tumorerkrankungen	14
4. Was ist eine Mangelernährung?	14
5. Ursachen der Mangelernährung	16
5.1. Mangelernährung durch den Tumor	16
5.2. Ursachen für die verminderte Nahrungsaufnahme	17
5.2.1. Geschmacksveränderungen	17
5.2.2. Schleimhautveränderungen	17
5.2.3. Appetitlosigkeit und damit verbundene verminderte Kalorienaufnahme	18
5.2.4. Übelkeit und Erbrechen	19
5.2.5. Verdauungsstörungen/Durchfall	20
5.2.6. Fettstuhl (Steatorrhö)	21
5.2.7. Tumorassoziertes Müdigkeits-Syndrom (Fatigue)	22
6. Symptome der Mangelernährung	23
7. Diagnose der Mangelernährung	23
7.1. Body Mass Index (BMI)	24
7.2. Gewicht und Gewichtsverlust	25
7.3. Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)	25
7.4. Screening des Ernährungszustandes	27
7.5. Hautfaltenmessung	29
7.6. Laborwerte	29
8. Therapie der Mangelernährung	29
8.1. Qualifizierte Ernährungsberatung	30
8.2. Hochkalorische Trinknahrung	31
8.3. Parenterale Ernährung	33
9. Alternative Tumorthapien	34
9.1. L-Carnitin	34
9.2. Ginseng	35
9.3. Omega-3-Fettsäuren	35
9.4. Sport	35
10. Perspektive	36
Geschäftsstelle	37
Raum für Notizen	38

Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 5

„KOMPLEMENTÄRMEDIZIN“

August 2009

Vorwort	5
Einführung.....	7
Das Vorgehen in der Schulmedizin.....	8
Aufgaben des wissenschaftlichen Wirkungsnachweises	9
Therapieziele aus der Sicht des Patienten	11
„Ich möchte wieder gesund werden“	11
1. Onkologisch wirksame Therapieverfahren	12
2. Verfahren zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit	12
3. Verfahren zum „Wohlfühlen“	13
Nebenwirkungen in der Komplementärmedizin	14
Krankheitsverläufe.....	15
Quacksalberei	16
10 Indizien für Quacksalberei	17
Komplementärmedizin - eine sinnvolle Ergänzung	18

„Pankreaskarzinom - Operationen im Grenzbereich“

Mai 2016, 3. überarbeitete Auflage

Vorwort	5
Einleitung	7
1. ... Allgemeines zu Lokalrezidiv und Metastase	8
2. ... Diagnostik und Klinik	9
2.1 Laborwerte	9
2.1.1 CA 19-9	9
2.1.2 Amylase	9
2.2 Schmerzen	10
2.3 Adipositas (Übergewicht)	10
2.4 Radiologische Schichtbildverfahren (CT/MRT)	10
2.5 Differentialdiagnose zystische Tumore des Pankreas.....	10
3. ... Lokalrezidiv – Behandlungsformen.....	11
3.1 Chemotherapie	11
3.2 Endoskopische bzw. interventionelle Stenteinlage	11
3.3 Chirurgische Bypass-Operation	12
3.4 Strahlentherapie (+/- Chemotherapie).....	13
3.5 Operation (Re-Resektion).....	14
4. ... Metastasen - Behandlungsformen	16
5. ... Laparoskopische Pankreaschirurgie.....	17
5.1 Allgemeines	17
5.2 NOTES.....	18
5.3 Pankreaslinksresektion	19
5.4 Pankreaskopfresektion.....	20
6. ... Zusammenfassung	21
Geschäftsstelle TEB e. V.	23

„Endoskopische Diagnostik und Therapie bei Pankreaserkrankungen“

Oktober 2011

Vorwort	5
Übersicht.....	7
1. Akute Pankreatitis	8
1.1. Endoskopische Diagnostik.....	9
1.2. Endoskopische Therapie	10
1.2.1. Endoskopische Behandlung der biliären (eingeklemmte Gallensteine) Pankreatitis	10
1.2.2. Endoskopische Behandlung von Pankreaspseudozysten	11
2. Chronische Pankreatitis	14
2.1. Endoskopische Diagnostik.....	14
2.1.1. Endosonographie.....	14
2.1.2. Endoskopisch retrograde Pankreatikographie (ERP).....	15
2.2. Endoskopische Therapie	15
2.2.1. Therapie von Pankreasgangstenosen.....	15
2.2.2. Therapie von Pankreasgangsteinen	16
2.2.3. Therapie von Gallengangstenosen.....	16
2.2.4. Therapie von Pankreaspseudozysten	17
3. Pankreaskarzinom	17
3.1. Endoskopische Diagnostik.....	19
3.1.1. Endosonographie (EUS).....	19
3.1.2. Endoskopisch retrograde Cholangio-Pankreatikographie (ERCP)	19
3.2. Endoskopische Therapie	20
Landesgeschäftsstelle	23
Inhaltsverzeichnisse der bisher herausgegebenen Informationsmappen.....	24
Raum für Notizen	27

Inhaltsverzeichnis der Informationsmappe 8

„Enzyme“

März 2012

Vorwort	5
Autoren	7
Medizinische Begleitung.....	7
1. Aufbau und Funktion der Bauchspeicheldrüse	8
2. Was sind Verdauungsenzyme?	9
3. Wer braucht Verdauungsenzyme?	11
4. Symptome eines Mangels an Verdauungsenzymen	13
5. Diagnostik einer exokrinen Pankreasinsuffizienz	14
6. Dosierung und Anwendung von Enzymen	16
7. Probleme im Umgang mit Verdauungsenzymen.....	20
Geschäftsstelle	31
Bisher herausgegebene Informationsmappen	32
Seither erschienene Kochbücher	33
Raum für Notizen	34

Neuroendokrine Neoplasien der Bauchspeicheldrüse

Oktober 2019

2. überarbeitete Auflage 16.9.2019

Vorwort	5
Autoren	6
Einleitung.....	7
Was sind Neuroendokrine Neoplasien (NEN) der Bauchspeicheldrüse?	8
Multiple Neuroendokrine Neoplasien (MEN) Typ 1.....	11
Symptome	11
Gastrinome	11
Insulinome.....	12
Nicht-funktionelle NET (NF NET)	13
Diagnostik.....	13
Blutwerte (Labordiagnostik)	15
Gastrinom.....	15
Insulinom	15
Chromogranin A (CgA) und Pankreatisches Polypeptid (PP)	16
Lokalisationsdiagnostik	16
Lokalisationsdiagnostik beim Gastrinom.....	18
Lokalisationsdiagnostik beim Insulinom	18
Abdomensonographie und Kontrastmittel unterstützte Sonographie (CEUS)	19
Computertomographie (CT).....	20
Magnetresonanztomographie (MRT, Kernspintomographie)	20
Somatostatin-Rezeptor-Szintigraphie (SRS)	20
⁶⁸ Ga-DOTATOC/-TATE/-NOC-PET-CT /MRT (bei NET) und ¹⁸ FDG-PET /MRT (bei NEC)	21
Endosonographie (Endoskopischer Ultraschall, EUS) und Feinnadelaspiration (FNA)	23
Intraoperativer Ultraschall (IOUS).....	24
Diagnosesicherung / Feingewebliche Aufarbeitung des Tumorgewebes	25
Therapie	26
Symptomatische Therapie	27
Gastrinom.....	27
Insulinom	27
Seltene funktionelle NET.....	27
Chirurgische Therapie.....	28

Gastrinom.....	28
Insulinom	28
NF-NET.....	29
Kurative (heilende) Operation.....	29
Lebertransplantation	29
Operation bei fortgeschrittenem Tumorstadium	30
Chirurgische Therapie von Lebermetastasen.....	31
Lokale nicht-chirurgische Therapien bei Lebermetastasen	32
Radiofrequenzablation (RFA)	32
Transarterielle Chemoembolisation (TACE).....	33
Selektive interne Radiotherapie (SIRT, Radioembolisation).....	33
Systemische (im ganzen Körper wirkende) Therapien.....	34
Chemotherapie	34
Somatostatinanaloga (SSA)	34
Everolimus und Sunitinib	35
Peptidvermittelte Radiorezeptorthherapie (PRRT).....	36
Nachsorge und Verlaufskontrollen	36
Prognose.....	37
Weiterführende Literatur.....	37
Hinweise	37
Geschäftsstelle	38
Raum für Notizen	39

IPMN - intraduktale papillär muzinöse Neoplasie, Diagnostik und Therapie

November 2014

Vorwort	5
1. Einleitung	7
2. Anatomie	9
3. IPMN-Typen	9
4. Diagnostik.....	10
5. Prognostische Einschätzung und Behandlungsmanagement	12
6. Operationsverfahren.....	13
7. Komplikationen.....	17
8. Nachsorge	18
9. Literatur	19
10. Verfasser	19
Geschäftsstelle	21
Raum für Notizen	22

Behandlung des Diabetes Typ 3 c

Dezember 2015

Vorwort	5
Einleitung	7
Therapieziele	8
Diabetesschulung	8
Blutzuckermessung.....	9
Empfehlung beim Essen und Trinken.....	10
Empfehlung zur Bewegung	11
Empfehlung zur medikamentösen Therapie.....	11
Nadel und Injektionstechnik.....	12
Die Basalinsulinversorgung ist am wichtigsten.....	13
SGLT-2 Blocker	14
Inhalierbares kurzwirksames Analoginsulin	15
Insulinpumpentherapie.....	16
Das künstliche endokrine Pankreas	16
Unterzuckerungen (Hypoglykämien)	16
Ketose/Ketoazidose	19
Psychologische Belastungen durch das Diabetesmanagement.....	20
Raum für Notizen	22
Geschäftsstelle	23

Akute und chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung

Oktober 2018

1.	Vorwort	7
2.	Einleitung und Übersicht zum Thema.....	8
3.	Geschichte zur Erforschung der Bauchspeicheldrüse.....	9
4.	Anatomie der Bauchspeicheldrüse.....	10
5.	Wie funktioniert die Bauchspeicheldrüse?.....	11
5.1.	Exokrine Funktion – Verdauung	11
5.2.	Endokrine Funktion – Blutzucker	12
6.	Akute und chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis)	13
6.1.	Akute Bauchspeicheldrüsenentzündung	13
6.1.1.	Fakten und Entstehung der Bauchspeicheldrüsenentzündung	13
6.1.2.	Ursachen der akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung	14
6.1.3.	Wie wird eine akute Bauchspeicheldrüsenentzündung diagnostiziert – welche Symptome können darauf hindeuten?.....	16
6.1.4.	Welche Arten der akuten Pankreatitis werden unterschieden?.....	17
6.1.5.	Wie verläuft eine Bauchspeicheldrüsenentzündung?	18
6.1.6.	Wie wird die frühe Phase der akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung behandelt?	18
6.1.7.	Wie wird die späte Phase der akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung behandelt?	20
6.1.8.	Was muss ich tun, wenn ich trotzdem wieder Schmerzen bekomme?	22
6.1.9.	Muss ich nach einer akuten Bauchspeicheldrüsenentzündung auf meine Ernährung achten?.....	22
6.1.10.	Was ist zu tun, wenn ich Fieber nach stattgehabter Bauchspeichel- drüsenentzündung bzw. ein Druckgefühl im Oberbauch entwickle?.....	23
6.1.11.	Wie hoch ist das Risiko, dass eine akute Pankreatitis wieder auftritt bzw. chronisch wird?.....	23
7.	Chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung	24
7.1.	Definition und epidemiologische Fakten	24
7.2.	Pathophysiologie.....	25
7.3.	Welche Symptome macht eine chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung?.....	26
7.4.	Chronische Pankreatitis durch Alkohol	27
7.5.	Chronische idiopathische Pankreatitis	27
7.6.	Chronische Pankreatitis durch Genmutationen (genannt erbliche oder hereditäre Pankreatitis)	27

7.7.	Chronische Pankreatitis durch autoimmune Ursachen (autoimmune Pankreatitis)	28
7.8.	Wie kann die Funktion der Bauchspeicheldrüse gemessen werden?	28
7.9.	Wie wird eine chronische Pankreatitis denn eigentlich diagnostiziert?	29
7.10.	Was ist das Wichtigste bei der Therapie einer chronischen Pankreatitis?	30
7.11.	Schmerztherapie	31
7.11.1.	Medikamentös	31
7.11.2.	Endoskopie	31
7.11.3.	Operativ	32
7.12.	Muss ich nach einer chronischen Bauchspeicheldrüsenentzündung auf meine Ernährung achten? – Thema Enzymeinnahme	32
7.13.	Sollte ich regelmäßig einen Arzt konsultieren?	34
	Geschäftsstelle	35

Glossar medizinischer und im Gesundheitswesen gebräuchlicher Begriffe

Dezember 2019

Vorwort	5
A	7
B	9
C	11
D	13
E	14
F	16
G	17
H	18
I	19
K	21
L	22
M	23
N	24
O	25
P	26
R	28
S	29
T	31
V	32
W	33
Z	33
Geschäftsstelle	34
Raum für Notizen	35