



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

Programm „Arzt – Patienten – Seminar“

23. – 26. 09. 2021 in Saulgrub / Oberbayern

**Donnerstag, 23. 09. 2021**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 12:00 Uhr         | Eintreffen der Teilnehmer im Tenniszentrum<br>„Oberammergau“                              |
| 12:30 - 13:00 Uhr | Get together Begrüßung  |
| 13:00 - 13:45 Uhr | <b>Mittagessen</b>  |
| 14:00 - 16:00 Uhr | Auswirkungen auf BZ/GZ bei Kurzzeitsport –<br>Tennis                                      |
| 16:30 Uhr         | Transfer Aura Hotel, Saulgrub, Check-in   |
| 17:00 - 17:30 Uhr | Anlegen von Sensoren (vorherige Anmeldung)  |
| 18:30 - 19:30 Uhr | <b>Abendessen</b>   |
| 20:00 - 21:00 Uhr | „Anpassungsregeln bei Sport“, Dr. Zimmer<br>„Physiologie der Insulinresorption“, Dr. Sieh |



**AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG**

## **Freitag, 24. 09. 2021**

07:30 - 08:00 Uhr Warm up

„Auswirkungen des Morgensports auf BZ/GZ“

08:15 - 9:00 Uhr **Frühstück**

09:30 - 12:30 Uhr „Ärztlich begleitete Praxis der Dosisanpassung“

Sportprogramm in drei Gruppen

**A** Wanderung **B** NW **C** MB (für Trainierte)

13:00 - 14:00 Uhr **Mittagessen**

15:00 - 17:00 Uhr „Auswirkungen spezieller Ernährungsformen  
auf BZ/GZ“, A. Hainzinger, N. Wilhelm

„Update Corona–Pandemie“, Dr. J. Völkl

Industrierausstellung

18:00 - 19:00 Uhr **Abendessen**

19:00 - 19:45 Uhr „Psychologie des Typ 1 Diabetikers“,

Dr. P. Borchert



**AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG**

### **Samstag, 25. 09. 2021**

07:30 - 08:00 Uhr Warm up

„Auswirkungen des Morgensports auf BZ/GZ“

08:15 - 09:00 Uhr **Frühstück**

09:30 - 15:00 Uhr „Ärztlich überwachte Auswirkung auf BZ/GZ bei  
Langzeitsport“

Sportprogramm in drei Gruppen

Bergtouren, Radtour

16:00 - 18:00 Uhr Praxis der BZ/GZ Auswirkung in der  
Entspannungsphase

Ab 19:00 Uhr Gesellschaftsabend zum gegenseitigen

Erfahrungsaustausch

und „Jubiläumsveranstaltung 25 Jahre APS“,

Moderation Dr. Völkl



**AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG**

**Sonntag, 26. 09. 2021**

08:00 - 08:30 Uhr Warm up

„Auswirkungen des Morgensports auf BZ/GZ“

09:00 - 10:00 Uhr **Frühstück**

10:30 - 11: 30 Uhr Besprechung der BZ/GZ Profile, allg. Round Table

12:00 - 13:00 Uhr **Mittagessen**

13:15 - 13:30 Uhr Verabschiedung

**GUTE HEIMREISE und gesund bleiben!**

*Euer APS Team*

